

Reflectieformulier STARR-methodiek

Naam:

Datum:

S- Situatie

Beschrijf de situatie: wanneer, wat, met wie, waarom.

T- Taak

Welke taak heb je uitgevoerd? Wat was je leerdoel en je aandeel?

A- Activiteit

Welke activiteiten heb je ondernomen om je doel te bereiken? Hoe heb je dat aangepakt?

R- Resultaat

Wat zijn de concrete resultaten van je acties? Heb je het doel bereikt? Beschrijf de inhoud.

R- Reflectie

Wat ging er goed, wat kan er beter? Ben je tevreden of ontevreden met het resultaat? Wat heb je geleerd van deze situatie? Wat voor gevolgen heeft het voor je functioneren in de toekomst?

t- Transfer

In welke andere situaties kan ik het geleerde ook toepassen?