

Een brochure
boordevol kansen:
grijp ze!



Vorming 2020

Stijn^{vzw}
met kennis van zorg



Inhoud

Praktische informatie bij inschrijving	9
Vorming m.b.t. de zorggebruiker	
ZOEM muziekmethode	12
Werken met klankschalen: kennismakingsworkshop	13
Omgaan met probleemgedrag: theorie	14
Omgaan met probleemgedrag: praktijk HAVAB	15
Relatie tussen ouders en leefgroep	16
Informereren van ouders over rechten en ondersteuning	17
Expertise in ouderschap	18
Slik-, verslikproblematiek en mondhygiëne	19
Gezond komen eten!	20
Autisme en eetproblemen	21
Medische thema's: reanimatie en epilepsie	22
Reanimatietechnieken	23
Medicatie: basisvorming	25
De spijsvertering en bijhorende medicatie	26
Kennis van motorische handicap	27
Kijk op cliënten: we zijn goed bezig ...!?	28
Gehechtheid bij personen met een mentale beperking	29

PDL: ga actief om met Passiviteit van het Dagelijkse Leven	30
BGG: Bewust geruststellende gebaren	31
Het belang van BEWUST (van pijn, beperkt gehoor, slecht zicht & autisme)	32
Werken met personen met een NAH	33
NAH: waar ligt de grens tussen kwaliteit van leven en gezond-/veiligheid?	34
Een Niet Aangeboren Hersenletsel ... krijg je dat ooit verwerkt?	35
NAH: Waar komt dit vandaan? Het letsel en zijn gevolgen	36
Ouder worden en rouw bij personen met een beperking	37
Palliatieve zorg	38
SMOG 1 & 2	39

Vorming m.b.t. jezelf

Tiltechnieken	42
Rugschool: uw rug én uw nek zijn onze zorg!	43
Weg van de pijn!	44
TRE: initiatieworkshop	45
Kritische zelfreflectie: waarom doe je wat je doet?	46
De taal van roddelen verstaan	47
Leidinggevende: blijf in balans!	48
Waarom? Ah, daarom :) Over ons gedrag en elkaar begrijpen	49
Sterke keuzes maken	50
Goede zorg: Gekkenwerk? (Lezing)	51
Breinmanagement en het effect van stress op je brein	52
Het enneagram als kompas: deel 2	53
Goed voor jezelf zorgen	54

Mijn gebruiksaanwijzingen als kompas bij samenwerken en zelfzorg	55
(Extra) Tijd voor zorg	56
Je grenzen kennen en bewaken	57

Vorming m.b.t. je team

Teamwerking	60
Naar een professionele teamdynamiek	61
Bouw je eigen dreamteam (voor teamleden)	62
Ons team 'future-proof'?	63
Begeleiden vanuit je kracht	64
Communicatie of 'kromcommunicatie'?	65
Assertief op de werkvloer	66
Moeilijke boodschappen en conflicten in ons team	67
De meerwaarde van kernkwadranten in ons team	68

Vorming m.b.t. leidinggevend

Inspirerend ontbijt met Jef Staes: The Red Monkey Story	72
Een gezond team	73
Geef je veranderproces vorm door co-creatie	74
Win-win in je team	75
Via zelfsturing werken aan gezondere loopbanen	76
Dienend leiderschap	77

Vorming m.b.t. je organisatie

Kwaliteitszorg, strategie, zelfevaluatie & GDPR	80
---	----

Gluren bij de burens	81
Duurzaamheid in de welzijnszorg	82
Computer: toepassingen van vzw Stijn	83
50-plus en de kracht van je ervaring: regie over je loopbaan	84
Vrijwilligerswerking binnen vzw Stijn	85
Lean in de zorg	86
Voedselveiligheid voor leefgroepbegeleiders	87
Wat als ik een fout maak?	88
Brandveiligheid	89

Vorming m.b.t. administratie & logistieke dienst

Werken met de grafische software van Adobe: InDesign, Illustrator, Photoshop	92
Update BTW-wetgeving voor boekhouding	93
Hoe zit het? Pak je zitgedrag aan	94
Fluitend naar je werk	95
Heerlijk, heldere teksten schrijven	96
ZiZo: Zicht op Zorggebruikers	97
Spic & span! Schoonmaaktechnieken	98
Veiligheid voor technische diensten: VCA-basis	99
HACCP voor keukenpersoneel	100
Algemene informatie en opfrissing voor onderhoud	101
Klantgericht onthaal voor receptiemedewerkers	102
Mailchimp	103
Computer: Outlook voor administratieve jobs	104
Computer: Word voor administratieve jobs	105

Communicatie of 'kromcommunicatie'?	106
Facebook	107
Notities	108
Adressen van vormingslocaties	110



Praktische informatie bij inschrijving



**VOOR WERKNEMERS VAN
VZW STIJN**

- Via mail aan je secretariaat of vormingsverantwoordelijke
- Via mail aan vorming@cc.stijn.be

Je ontvangt:

Een bevestiging via een bericht in 'toepassingen'

VOOR EXTERNEN

- Via mail aan vorming@cc.stijn.be
- Via www.stijn.be - vorming - inschrijven - externen

Je ontvangt:

Een bevestiging en stort het gevraagde bedrag op
BE 60 3631 8472 9870

**OUDERS / PARTNERS /
STAGIAIRS**

Ouders, partners, stagiairs negeren dit betaalbericht en nemen gratis deel aan alle vormingen! Meer info: vorming@cc.stijn.be

**VERMELDING BIJ
STORTING**

- Je naam
- Naam van de voorziening waarvoor je werkt
- Naam en datum van de opleiding waarvoor je inschrijft

ANNULEREN

Indien je niet kan komen, vragen we je om je inschrijving te annuleren. Dit kan tot 1 week vóór de vorming. Indien we geen (tijdige) annulatie ontvangen, worden alle kosten in rekening gebracht, maar liefst ontmoeten we jou op onze vormingen!

Vorming m.b.t. de zorggebruiker





PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 13 februari 2020

9.30 uur tot 16.00 uur

(5,5 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 23 januari

Er wordt een broodje voorzien.

*Allergieën? Meld het op
vorming@cc.stijn.be.*

PRIJSVZWSTIJN

€ 100

PRIJS EXTERNEN

€ 200

ZOEM muziekmethode

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen die met zorggebruikers werkt.

INHOUD

ZOEM is een muziekmethode ontwikkeld voor iedereen die werkt met kinderen en volwassenen met ernstige meervoudige beperkingen (EMB). Muziek is vaak een goede ingang voor contact. Muziek maakt het mogelijk elkaar als gelijken te ontmoeten en elkaar te raken. Muziek biedt mogelijkheden voor beleving, voor ontdekken van iets nieuws en voor ontwikkeling of leren. Hoe prettig is het als je naar je eigen voorkeursmuziek kan luisteren en je eigen playlist hebt? Het is ook fijn als je kennis kan maken met andere muziekstijlen en andere muziekinstrumenten dan de meest gangbare. Of dat je hebt kunnen luisteren naar concerten of live muziek.

Als je als team zelf vaker muziek wil inzetten voor de zorggebruikers in je leefgroep of klas, dan biedt ZOEM houvast en inspiratie.

LESGEVER

Patrick Meuldijk is vakleraar muziek in het speciaal onderwijs, muziektherapeut en de grondlegger van de 'BiM-werkwijze'. Rita van burgsteden is gedragsdeskundige.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Groep 1:

Donderdag 15 oktober 2020

Groep 2:

Vrijdag 16 oktober 2020

9.30 uur tot 16.30 uur

(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

*Inschrijven voor 24
september*

*Er wordt een broodje voorzien.
Allergieën? Meld het op
vorming@cc.stijn.be.*

PRIJS VZWSTIJN

€ 60

PRIJS EXTERNEN

€ 120

Werken met klankschalen: kennismakingsworkshop

DOELGROEP (max. 12 personen)

Iedereen die met zorggebruikers werkt.

INHOUD

Klankschalen zijn koperkleurige kommen, die bij het aanslaan een unieke klank voortbrengen, die doorgaans als erg indringend, mooi en bijzonder wordt ervaren. Deze workshop is bedoeld voor iedereen die meer wil weten over de kracht van klankschalen en wat je ermee kan doen in relaxatie bij personen met een verstandelijke of fysieke beperking.

In een eerste deel leer je wat meer over de achtergrond van klankschalen, leer je luisteren en voeling krijgen met klankschalen en leer je een eenvoudige techniek om de klankschalen te bespelen.

In het tweede deel mag je zelf ontspannen op de klanken van de klankschalen.

Meebrengen: Matje om op te liggen en grote handdoek of dekentje om op het lichaam te leggen. Eventueel een kussentje voor onder hoofd of voeten te leggen.

LESGEVER

Conny Vercaigne, deskundige in communicatie en lichaamswerk.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 5 maart 2020

8.30 uur tot 12.30 uur

(4 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 13 februari

Maandag 16 november 2020

8.30 uur tot 12.30 uur

(4 vormingsuren)

dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 26 oktober

PRIJS VZWSTIJN

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 25

Omgaan met probleemgedrag: theorie

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen die met agressie en crisissituaties in aanraking komt.

INHOUD

Volgende punten worden bekeken tijdens deze basisvorming:

- Omschrijving van agressie/probleemgedrag
- Visie
- Basishouding van de begeleider
- Oorzaken
- Basiscondities
- Vrijheidsbeperkende maatregelen
- Behandeling
- Systematische benadering

LESGEVER

Ruth Geuens is pedagoog in Sint Oda, Jaak Jacobs is nachtbegeleider in Sint Oda.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 25 mei 2020

13.30 uur tot 17.00 uur

(3,5 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 4 mei

Maandag 28 september 2020

13.30 uur tot 17.00 uur

(3,5 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 7 september

PRIJS VZW STIJN

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 25

Omgaan met probleemgedrag: praktijk HAVAB

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen die met agressie en crisissituaties in aanraking komt.

INHOUD

Volgende punten worden bekeken tijdens deze basisvorming:

- Wanneer en hoe gaan we afzonderen?
- Basishoudingen: rustig en volgens een vast stramien
- Individuele bevrijdingstechnieken
- Teamtechnieken: twee- en driemanstechniek
- Vragenronde en evaluatie

Nota: voorzie gemakkelijke kleren

LESGEVER

Peter Heylen is diensthoofd van Ster 2, de observatie- en behandelingsleefgroep in Sint Oda. Werner Boes is nachtbegeleider in Kamiano.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 16 maart 2020

13.30 uur tot 16.30 uur

(3 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 24 februari

Woensdag 21 oktober 2020

9.30 uur tot 12.30 uur

(3 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 30

september

PRIJS VZW STIJN

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 25

Relatie tussen ouders en leefgroep

DOELGROEP (max. 20 personen)

ledereen die met zorggebruikers werkt.

INHOUD

Onze basisgedachte: ouders en begeleiders zijn partners.

We werken vrijwel geheel de les met concrete situaties aangebracht door de aanwezigen en de lesgever.

Volgende punten worden bekeken tijdens deze basisvorming:

- Gevoelens en gedragingen van ouders
- Wat betekent het voor ouders om anderen toe te (moeten) laten in de zorg voor hun kind?
- Lage-drempel leefgroep
- Communicatie met ouders: wat zeg je wel/niet, hoe zeg je iets, wanneer zeg je iets, ...
- Inspraakmogelijkheden van ouders
- Bevoegdheden en verantwoordelijkheden van ouders
- Telefoneren en schriftelijke communicatie met ouders
- Beroepsgeheim

Nota: Begeleiders van zorggebruikers met NAH zijn zeker welkom, maar hier heeft men in Sint Oda minder ervaring mee. Graag zoeken we samen naar de vertaling voor uw doelgroep.

LESGEVER

Cecile Vinken en Jessy Plessers zijn beiden sociaal assistent in Sint Oda.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 28 januari 2020

13.30 uur tot 17.00 uur

(3,5 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 7 januari

PRIJSVZW STIJN

€ 30

PRIJS EXTERNEN

€ 60

Informeren van ouders over rechten en ondersteuning

DOELGROEP (max. 15 personen)

Vorming voor sociale diensten en thuisbegeleiders.

INHOUD

De rol van informatieverstrekking wordt bekeken vanuit 7 invalshoeken:

1. Rechten ontsluiten
2. Push en Pull
3. Empowerment
4. Een rode trui met rolkraag: Kotler en co
5. Beslissen en geïnformeerde keuze
6. Diversiteit van informatiebronnen
7. Kwaliteit van informatie

Per 3 invalshoeken is er een moment van ervaringsuitwisseling ingebouwd.

Tevens wordt de roze kaart voorgesteld = informatie op maat van (ouders van) minderjarigen met een handicap. Door deelname aan deze vorming heb je gedurende 2 jaar recht op gratis updates van de kaart.

LESGEVER

Noor Seghers gaf eerder voor ons 'Partnerschap met ouders van een zorgenkind', een vorming die zeer goed gesmaakt werd, onder meer door haar aangename manier van lesgeven. Noor werkt samen met de onderzoekseenheid gezin- en orthopedagogiek van KU Leuven.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Deel 2:

*Donderdag 6 februari 2020
(6 vormingsuren)*

Deel 1 + 2:

*Vrijdag 7 februari 2020 +
vrijdag 13 maart 2020
9.00 uur tot 16.00 uur
(12 vormingsuren)*

*Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-City **Blauw***

Inschrijven voor 16 januari

*Er wordt een broodje voorzien.
Allergieën? Meld het op
vorming@cc.stijn.be.*

PRIJS VZW STIJN

Deel 1: € 70

Deel 1 + 2: € 140

PRIJS EXTERNEN

Deel 1: € 140

Deel 1 + 2: € 280

Expertise in ouderschap: Herhaling & vervolg

DOELGROEP (max. 20 personen)

iedereen die met zorggebruikers werkt.

INHOUD

In 2018 kwam José de Koster reeds met zeer veel succes deel 1 van deze vorming geven.

In 2020 komt ze opnieuw langs voor een vervolg op deze studiedag (deel 2 - hiervoor dien je de studiedag in 2018 gevolgd te hebben) én voor een nieuwe reeks (deel 1 én 2)

Tijdens de basis- (deel 1) en verdiepingsmodule (deel 2) van 'expertise in ouderschap' wordt een theoretisch kader over ouderschap aangeboden, waardoor beroepskrachten zich beter uitgerust voelen om de aansluiting met de ouder niet te verliezen. Zij weten op welke factoren zij zich kunnen richten om de ouder te helpen de balans te (her)vinden in hun, soms zeer zware, dagelijkse opvoedtaak. Ook is gekeken naar processen die zich tijdens de communicatie met ouders 'onder water' afspelen, ofwel overdrachtsprocessen. Deze processen zijn krachtig aanwezig: voor je het weet lopen de emoties hoog op en raak je verstrikt in een ingewikkelde communicatie dynamiek. Om hiermee om te kunnen gaan, helpt het om zicht te hebben op al deze processen en handvatten te hebben om steeds de verbinding te hervinden.

Deel 1: De ouder-begeleidende positie

Deel 2: Buffers als sleutelfactoren bij krachtige ouderschap

LESGEVER

José de Koster deed haar ervaring op als leerkracht en projectleider in de taal- en opvoedingsondersteuning. In haar werk kwam zij in aanraking met ouders met zeer diverse sociale en culturele achtergronden.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 30 maart 2020

8.30 uur tot 12.30 uur

Dienstencentrum

Sint-Gerardus

Inschrijven voor 9 maart

Vrijdag 19 juni 2020

8.30 uur tot 12.30 uur

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 29 mei

Dinsdag 29 september 2020

8.30 uur tot 12.30 uur

Dienstencentrum 't Weyerke

Inschrijven voor 8 september

Dinsdag 15 december 2020

8.30 uur tot 12.30 uur

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 24 november

(4 vormingsuren)

PRIJS VZW STIJN

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 25

Slik-, verslikproblematiek en mondhygiëne

DOELGROEP (max. 17 personen)

iedereen die met zorggebruikers werkt.

INHOUD

Volgende punten worden bekeken tijdens deze basisvorming:

- Het verloop van het slikproces
- Mogelijke problemen bij de voedingssituatie
- Aanpak van voedingsproblemen
- Mondhygiëne & tanden poetsen

Werkwijze:

We bespreken al de factoren die mogelijk een invloed uitoefenen op de voedingssituatie van de zorggebruiker op een interactieve manier. We doen dit steeds vanuit concrete voorbeelden, met uitwisseling van ervaring en vanuit een theoretische achtergrond.

LESGEVER

Catherine Lemaire en Tine Bijmens zijn logopedisten in Sint-Gerardus. Hilde Vanderwegen is logopedist in Sint-Oda. Linda Wouters is logopedist in 't Weyerke.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 20 januari 2020

8.30 uur tot 17.30 uur

(8 vormingsuren)

Leskeuken

CVO-de Verdieping

Schachtplein 1

3550 Heusden-Zolder

Inschrijven voor 1 januari

Er wordt een broodje voorzien.

Allergieën? Meld het op

vorming@cc.stijn.be.

PRJISVZWSTIJN

€ 35

PRJIS EXTERNEN

€ 70

Gezond komen eten!

DOELGROEP (max. 15 personen)

Iedereen die met zorggebruikers werkt.

INHOUD

In deze vorming van een hele dag krijgen we een theoretische uiteenzetting met meer uitleg over gezonde voeding en verschillende diëten.

ook komt er een korte kookworkshop aan bod waarin we gezonde voeding klaarmaken.

Een aanrader voor iedere 'hobbykok' in ons!

Nota: Vergeet je keukenschort, aardappelmesje, keukenhanddoek en vaatdoek niet. Breng ook een bakje mee voor de overschot.

LESGEVER

Sara Vrolix werkt als diëtist voor 't Weyerke en als zelfstandig diëtist.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

*Dinsdag 10 maart 2020
9.30 uur tot 16.00 uur
(5,5 vormingsuren)
Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-City 50*

Inschrijven voor 18 februari

*Er wordt een broodje voorzien.
Allergieën? Meld het op
vorming@cc.stijn.be.*

PRIJS VZW STIJN

€ 35

PRIJS EXTERNEN

€ 70

Autisme en eetproblemen

DOELGROEP (max. 25 personen)

ledereen die met zorggebruikers werkt.

INHOUD

Eten is voor de meeste mensen heel vanzelfsprekend. We doen het verschillende keren per dag zonder erbij na te denken. Bovendien genieten we er vaak ook van. Voor sommige mensen met autisme ligt dat helemaal anders. Eten blijkt voor hen vaak een ware opdracht, een parcours bezaaid met struikelblokken en andere hindernissen die ze moeten overwinnen. In deze vorming wordt een kader aangereikt dat inzicht probeert te bieden in hoe eetproblemen ontstaan bij mensen met autisme en waarom deze problemen zo hardnekkig zijn. De focus ligt daarbij vooral op mensen met autisme die te weinig of nauwelijks gevarieerd eten. Verder worden tal van handvatten aangereikt om mensen met autisme te ondersteunen in het leren eten.

Nota: op al onze vormingen zijn ouders welkom, maar dit is waarschijnlijk een echte aanrader voor ouders van een kind of jongere met een autismespectrumstoornis.

LESGEVER

Thomas Fondelli is een topspreker! Hij studeerde klinische psychologie aan de universiteit van Gent en specialiseerde zich verder in onder meer autismespectrumstoornis en eetstoornissen bij kinderen en jongeren.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Woensdag 1 april 2020

9.00 uur tot 12.00 uur

(3 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 11 maart

Vrijdag 13 november 2020

9.00 uur tot 12.00 uur

(3 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 23 oktober

PRIJS VZW STIJN

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 25

Medische thema's: reanimatie en epilepsie

DOELGROEP (max. 24 personen)

Iedereen die met zorggebruikers werkt.

INHOUD

Volgende punten worden bekeken tijdens deze basisvorming:

- Epilepsie van 9.00 uur tot 10.00 uur
- Reanimatietechnieken van 10.00 uur tot 12.00 uur

Epilepsie: video en uitleg

Reanimatie: opfrissing van de technieken: ABC, CPR, Heimlichmanoeuvre.

LESGEVER

An Lemkens en Elly van den Meerendonk werken als bedrijfsverpleegkundigen voor vzw Stijn.



Reanimatietechnieken

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

INSCHRIJVEN

ten laatste 2 weken vóór de vorming

(2 vormingsuren)

PRIJS VZW STIJN

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 25

DOELGROEP (max. 12 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Oprissing van de technieken: ABC, CPR, Heimlichmanoeuvre.

Maandag 13 januari 2020 Groep 1: 08.00 - 10.00 uur Groep 2: 10.00 - 12.00 uur Dienstencentrum Sint Oda	Woensdag 29 januari 2020 Groep 1: 13.00 - 15.00 uur Groep 2: 15.00 - 17.00 uur Dienstencentrum Sint Oda
Dinsdag 11 februari 2020 Groep 1: 08.00 - 10.00 uur Groep 2: 10.00 - 12.00 uur Dienstencentrum Sint Oda	Vrijdag 21 februari 2020 Groep 1: 13.00 - 15.00 uur Groep 2: 15.00 - 17.00 uur Dienstencentrum Sint Oda
Maandag 9 maart 2020 Groep 1: 08.00 - 10.00 uur Groep 2: 10.00 - 12.00 uur Dienstencentrum Sint-Gerardus	Woensdag 18 maart 2020 Groep 1: 08.00 - 10.00 uur Groep 2: 10.00 - 12.00 uur Dienstencentrum Sint Oda
vrijdag 3 april 2020 Groep 1: 13.00 - 15.00 uur Groep 2: 15.00 - 17.00 uur Dienstencentrum Sint Oda	Dinsdag 21 april 2020 Groep 1: 08.00 - 10.00 uur Groep 2: 10.00 - 12.00 uur Dienstencentrum De Witte Mol
Maandag 4 mei 2020 Groep 1: 13.00 - 15.00 uur Groep 2: 15.00 - 17.00 uur Dienstencentrum Sint Oda	Woensdag 27 mei 2020 Groep 1: 08.00 - 10.00 uur Groep 2: 10.00 - 12.00 uur Dienstencentrum Sint Oda

LESGEVER

An Lemkens en Elly van den Meerendonk werken als bedrijfsverpleegkundigen voor vzw Stijn.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

INSCHRIJVEN

ten laatste 2 weken vóór de vorming

(2 vormingsuren)

PRJIS VZW STIJN

Gratis

PRJIS EXTERNEN

€ 25

Reanimatietechnieken

Vervolg

DOELGROEP (max. 12 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Opfrissing van de technieken: ABC, CPR, Heimlichmanoeuvre.

Dinsdag 9 juni 2020 Groep 1: 08.00 - 10.00 uur Groep 2: 10.00 - 12.00 uur Dienstencentrum Sint-Gerardus	Maandag 15 juni 2020 Groep 1: 08.00 - 10.00 uur Groep 2: 10.00 - 12.00 uur Dienstencentrum Sint Oda
Dinsdag 8 september 2020 Groep 1: 13.00 - 15.00 uur Groep 2: 15.00 - 17.00 uur Dienstencentrum Sint Oda	Vrijdag 25 september 2020 Groep 1: 08.00 - 10.00 uur Groep 2: 10.00 - 12.00 uur Dienstencentrum Sint Oda
Dinsdag 6 oktober 2020 Groep 1: 08.00 - 10.00 uur Groep 2: 10.00 - 12.00 uur Dienstencentrum Sint-Gerardus	Maandag 26 oktober 2020 Groep 1: 13.00 - 15.00 uur Groep 2: 15.00 - 17.00 uur Dienstencentrum Sint Oda
Maandag 23 november 2020 Groep 1: 13.00 - 15.00 uur Groep 2: 15.00 - 17.00 uur Dienstencentrum De Witte Mol	Woensdag 25 november 2020 Groep 1: 08.00 - 10.00 uur Groep 2: 10.00 - 12.00 uur Dienstencentrum Sint Oda
Dinsdag 1 december 2020 Groep 1: 08.00 - 10.00 uur Groep 2: 10.00 - 12.00 uur Dienstencentrum Sint-Gerardus	Vrijdag 4 december 2020 Groep 1: 08.00 - 10.00 uur Groep 2: 10.00 - 12.00 uur Dienstencentrum Sint Oda

LESGEVER

An Lemkens en Elly van den Meerendonk werken als bedrijfsverpleegkundigen voor vzw Stijn.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 8 december 2020

13.30 uur tot 17.00 uur

(3,5 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 17 november

PRIJS VZW STIJN

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 50

Medicatie: basisvorming

DOELGROEP (max. 16 personen)

Iedereen die met zorggebruikers werkt.

INHOUD

Geneesmiddelen: vriend of vijand?

We bekijken de vier grote geneesmiddelengroepen. Op een duidelijk verstaanbare manier leren we veel over medicatie. We delen ze in volgens indicatie en kijken waar er steeds meer informatie te vinden is.

Ook bespreken we het juiste gebruik van medicatie. We bestuderen interacties, nevenwerkingen, combinatie met voeding, tips over bewaring en het lezen van de bijsluiter. We gaan ook leren welke tabletten geplet of gebroken mogen worden, want soms kan dit kwalijke gevolgen hebben.

Geneesmiddelen: vriend of vijand, maar in ieder geval zonder geheimen!

Er is ruim de tijd om vragen te stellen en situaties te bespreken.

LESGEVER

Paul Coolen is apotheker, adviseur en leraar.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 17 maart 2020

13.30 uur tot 17.00 uur

(3,5 vormingsuren)

Dienstencentrum De Witte

Mol

Inschrijven voor 25 februari

Dinsdag 24 maart 2020

13.30 uur tot 17.00 uur

(3,5 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 3 maart

Dinsdag 31 maart 2020

13.30 uur tot 17.00 uur

(3,5 vormingsuren)

Dienstencentrum 't Weyerke

Inschrijven voor 10 maart

PRIJS VZW STIJN

€ 30

PRIJS EXTERNEN

€ 60

De spijsvertering en bijkomende medicatie

DOELGROEP (max. 12 personen)

Iedereen die met zorggebruikers werkt.

INHOUD

De spijsvertering: beschrijving, aandoeningen, behandeling en geneesmiddelen

Van voedselinname tot ontlasting heeft ons lichaam een heel complex systeem voor vertering, opname en uitscheiding. We behandelen samen de structuur en de functie, de meeste aandoeningen en bekijken welke behandelingen er mogelijk zijn met daarbij een focus op medicatie.

Mond, keel, slokdarm, maag, lever en galblaas, pancreas, dunne en dikke darm, endeldarm en tenslotte anus komen aan bod. Allen vormen ze een essentieel deel met elk een eigen functie. Ze verdienen daarbij de nodige zorg en behandeling waar nodig.

Zoals steeds gaan we interactief en toegepast te werk met een maximale inbreng van jullie allen zodat de verworven kennis en gedeelde inzichten de dagelijkse praktijk ten goed komen.

LESGEVER

Paul Coolen is apotheker, adviseur en leraar.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 24 november 2020

13.00 uur tot 17.00 uur

(4 vormingsuren)

Dienstencentrum

Sint-Gerardus

Inschrijven voor 3 november

PRIJS VZW STIJN

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 25

Kennis van motorische handicap

DOELGROEP (max. 12 personen)

iedereen die met zorggebruikers werkt.

INHOUD

De uiteenzetting beoogt een beeld te geven van verschillende motorische stoornissen waarmee we in de voorzieningen kunnen geconfronteerd worden. We spreken over cerebral palsy (CP), spina bifida, neuromusculaire aandoeningen (spierziekten), CCT/CVA, epilepsie en andere syndromen. Daarnaast spreken we over de medische benaderingen (botox, operaties,...), therapeutische benaderingen (NDT of Bobath, Voïta, kritische ontwikkelingsbegeleiding, ergo, logo,...) en ondersteunende therapie (IPV, Halliwick,...) zonder een waardeoordeel uit te spreken.

Bij het luik "orthopedische apparatuur" gaat de aandacht vooral naar het praktische gebruik van de apparatuur. De theoretische achtergrond komt minder uitgebreid aan bod.

Ten slotte schetsen we de mogelijke gevolgen op andere ontwikkelingsgebieden. Gevolgen voor de cognitieve ontwikkeling, voor taal en communicatie en voor de sociaal-emotionele ontwikkeling worden bekeken.

LESGEVER

Tamara Claes, kinesist en Greet Beunckens, pedagoog, beiden werkzaam in Sint-Gerardus.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

*Vrijdag 15 mei 2020
13.30 uur tot 17.00 uur
(3,5 vormingsuren)
Dienstencentrum De
Klimroos
Inschrijven voor 24 april*

*Vrijdag 27 november 2020
9.00 uur tot 12.30 uur
(3,5 vormingsuren)
Dienstencentrum wegwijz
Inschrijven voor 6 november*

PRIJS VZW STIJN

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 25

Kijk op cliënten: wij zijn goed bezig ...!?

DOELGROEP (max. 17 personen)

Iedereen die met zorggebruikers werkt.

INHOUD

Wat als...

Wat als je zelf niet kan kiezen wat je vandaag gaat doen?

Wat als je geen fouten meer mocht maken?

Wat als je een uur kreeg waarop je moest gaan slapen?

Wat als je pintjes op zaterdag gelimiteerd werden?

Wat als onze bewoners hun eigen vakantie zouden kiezen?

Wat als de cliënten konden beslissen wie er voor hen komt werken?

Emancipatie is het streven naar een volwaardige plaats in de samenleving vanuit een achtergestelde positie. In deze vorming zoomen we in op het emancipatorisch denkkader en handelen.

Verwacht je aan een interactieve sessie waar we veel vanzelfsprekende dagdagelijkse handelingen en stellingen in vraag stellen. We baseren ons hierbij op enkele "simpele" emancipatorische kaders.

Wat is een goed genoeg relatie?

Is er wel een probleem, en voor wie dan wel?

Welke positie neem je als begeleider in ten opzichte van de persoon met een handicap?

Hoe kan je de cliënt de kans geven zich te ontplooien?

We brengen zelfkritische processen op gang: bewust worden van eigen omgang, bewust worden van de eigen (machts-) positie en de mogelijke gevolgen hiervan, leren zich verplaatsen in de positie van de zorggebruiker,...

LESGEVER

Jasmien Hooyberghe is psycholoog in dienstencentrum de Klimroos. Miet Vandenberg is pedagoog in 't Klavertje.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 7 mei 2020

13.30 uur tot 17.00 uur

(3,5 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City50

Inschrijven voor 16 april

PRIJS VZW STIJN

€ 35

PRIJS EXTERNEN

Deze vorming wordt niet opengesteld voor externen.

Gehechtheid bij personen met een mentale beperking

DOELGROEP (max. 30 personen)

Iedereen die met zorggebruikers werkt.

INHOUD

Doctoranda Sien vandesande voerde studies uit in het kader van haar doctoraat met als rode draad het leren over de unieke gehechtheidsrelatie tussen ouder en kind en het zoeken van mogelijkheden om deze band te ondersteunen.

Bij ouders van kinderen met een grote cognitieve ontwikkelingsvertaging spelen soms vragen in de opvoeding. Vragen zoals: "Maakt mijn kind het onderscheid tussen mij en een vreemde?" of "Hoe kan ik de emotionele signalen van mijn kind beter oppikken?". Geïnspireerd en gedreven door deze vragen, ging Sien Vandesande aan de slag met haar doctoraat. Ze schetst een beeld van de algemene gehechtheidskaders en past deze toe op de doelgroep van personen met ernstige meervoudige beperkingen. Videobeelden worden bekeken en met de deelnemers wordt gedrag geïnterpreteerd vanuit gehechtheid. Wetenschappelijke inzichten rond gehechtheid bij personen met ernstige meervoudige beperkingen worden toegelicht.

LESGEVER

Dra. Sien Vandesande werkt op de afdeling Gezin en orthopedagogiek van de KU Leuven.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 19 maart 2020

9.30 uur tot 16.30 uur

(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 27 februari

Er wordt een broodje voorzien.

Allergieën? Meld het op

vorming@cc.stijn.be.

PRIJS VZW STIJN

€ 60

PRIJS EXTERNEN

€ 120

PDL: ga actief om met Passiviteit van het Dagelijkse Leven

DOELGROEP (max. 12 personen)

Iedereen die met zorggebruikers werkt.

INHOUD

We nodigen zorgverleners uit om 'actief' om te gaan met 'passiviteit', vanuit het standpunt van de bewoner of cliënt. Bij de zorgverlening voor bewoners met zware zorgbehoeften en bed/zetelgebonden bewoners lopen zowel de zorgmedewerkers als de bewoner of cliënt vaak tegen een aantal problemen aan.

'Passiviteit van het Dagelijks Leven' (PDL), een methode bestaande uit een geheel van handelingen, voorzieningen en maatregelen, die bijdraagt tot een optimale begeleiding, verzorging en verpleging van 'passieve' patiënten.

Doel: Vanuit het multidisciplinair zorgmodel PDL, leren accepteren van de beperkingen waarbij herstel onmogelijk is. Activeren van de restvermogens vanuit de beleving en wensen van de bewoner of cliënt.

Programma: Volgende zaken komen zeker aan bod:

- Wat houdt de multidisciplinaire methode PDL in (aan de hand van een aantal praktijkcasussen)?
- Welke zelfzorgtekorten moeten als passiviteit worden geaccepteerd?
- Hoe kan je aan de hand van PDL een keuze maken voor acceptatie of activatie van een zelfzorgtekort?
- Hoe bewaak je een optimaal niveau van comfort in de zorg?
- Hoe gebruik je een PDL-scorelijst?
- Hoe breng je door gerichte observatie de behoeften van de bewoner of cliënt in kaart en maak je dit bespreekbaar op het multidisciplinair overleg?

LESGEVER

De methode wordt gegeven door Martin Carels of Veronique Moreau, beiden docent bij Anker vzw, een onafhankelijk adviesbureau voor de zorgsector.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Groep 1:

Woensdag 22 april 2020

Groep 2:

Donderdag 23 april 2020

9.30 uur tot 17.00 uur

(6,5 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 1 april

Er wordt een broodje voorzien.

*Allergieën? Meld het op
vorming@cc.stijn.be.*

PRIJS VZW STIJN

€ 75

PRIJS EXTERNEN

€ 150

BGG: Bewust Gerust- stellende Gebaren

Herhaling

DOELGROEP (max. 16 personen)

Iedereen die met zorggebruikers werkt.

INHOUD

Herhaald wegens succes!

In 2019 kwam Denys Guion voor deze internationale vorming van Basale Stimulatie naar België. Dit bleek een schot in de roos te zijn!

In 2020 willen we nog 2 groepen de kans bieden om deze unieke vorming te volgen.

Doel van deze vorming is bewust worden van de intieme relatie tussen verzorgen en aanraken. Als verzorger begeleiden, bemoedigen en stimuleren we doorheen onze aanraking. We verwerven kennis en vaardigheid over aanraking, als brugfunctie naar de beleving van het lichaam. We verbeteren onze attitudes in de dagelijkse omgang door ons in te werken in de praktijk van de Bewust Geruststellende Gebaren (BGG). BGG omvat alle interventies van de verzorger waarbij de persoon aangeraakt wordt: van een eenvoudige begroeting tot een gebaar met een diepere relationele lading. BGG verbetert de communicatie en de waarneming door nauwkeurige, positieve gebaren.

Nota: Bij voorkeur makkelijke kleding aandoen. De vorming wordt gegeven in het Frans, maar er is simultaanvertaling in het Nederlands.

LESGEVER

Denys Guion, Kinesist, osteopaat en erkend lesgever van Basale Stimulatie verbonden aan het Atelier des Pratiques in Bretagne, Frankrijk.

De simultaanvertaling gebeurt door Dominique Thora, Sint Oda.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

*Donderdag 19 november
2020*

*09.00 uur tot 16.00 uur
(6 vormingsuren)*

*Dienstencentrum Sint Oda
Sens-City 50. In de namiddag
ook: Sens City Blauw,
trilvloer, vergaderlokaal Ster*

Inschrijven voor 29 oktober

*Er wordt een broodje voorzien.
Allergieën? Meld het op
vorming@cc.stijn.be.*

PRIJSVZWSTIJN

35 euro

PRIJS EXTERNEN

70 euro

Het belang van BEWUST: Bewust van pijn, beperkt gehoor, slecht zicht en autisme bij onze cliënten

DOELGROEP (max. 40 personen)

Iedereen die met zorggebruikers werkt.

INHOUD

De voorbije 2 jaren boden we de vorming 'inleven in de belevingswereld van de zorggebruiker' aan. Nu willen we nog een stapje verder gaan, en iedereen **bewuster** maken. Bewuster van onder meer pijn, gehoor, zicht en autisme. Onderwerpen die zeker aanwezig zijn bij onze zorggebruikers, maar niet altijd direct zichtbaar omdat ze zo anders kunnen zijn dat we er gewoon overheen kijken.

Door ons bewust te zijn van de mogelijke aanwezigheid gaan we ons meer onderzoekend opstellen naar de zorggebruikers. Een negatieve reactie van een zorggebruiker kan een uiting van pijn zijn. Het negeren van bevelen kan een oorzaak vinden in slecht gehoor. Meer dan de helft van onze personeelsleden van vzw Stijn draagt een bril of lenzen, waarom is dit niet zo bij onze zorggebruikers?

Bewust worden is dus zeer belangrijk om kwalitatieve zorg te kunnen aanbieden. We laten 4 deskundigen aan het woord.

LESGEVER

Ben Schouten, wetenschappelijk medewerker van vzw Stijn zal het vooral hebben over bewustwording 'an sich' via verschillende voorbeelden van zijn onderzoeken, hij zal ook iets dieper ingaan op het zicht. een logopedist van vzw Stijn spreekt over het gehoor. Heleen Beyen, zorgcoördinator van 't Weyerke, maar meer nog ervaringsdeskundige als mama van Corneel, zal het over pijn hebben en Ilse Dedroog zal ons, samen met enkele collega's van LSA (Limburgse Stichting Autisme), meer uitleg over autisme geven.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 28 mei 2020

13.00 uur tot 16.30 uur

(3,5 vormingsuren)

Dienstencentrum Wegwijs

Inschrijven voor 7 mei

Donderdag 3 december 2020

13.00 uur tot 16.30 uur

(3,5 vormingsuren)

Dienstencentrum Wegwijs

Inschrijven voor 12 november

PRIJS VZWSTIJN

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 25

Werken met personen met een NAH

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen die met zorggebruikers werkt.

INHOUD

Wat is een niet-aangeboren hersenletsel? Hoe krijgt iemand een hersenletsel? Wat is coma en hoe kom je uit een coma? Hoe komt het dat die persoon met een NAH zo veranderd is?

Werken met mensen met een hersenletsel is net wat anders dan werken met mensen met een aangeboren handicap. Een goede basiskennis over het hersenletsel helpt vaak om gedrag en reacties van de persoon te kunnen begrijpen, en om er op een goede manier mee om te gaan.

Binnen deze vorming willen we tips geven voor de begeleiding van de persoon met een NAH. We gaan in op de definitie van 'NAH' en van 'coma'. De bouw en werking van de hersenen komen aan bod. De gevolgen van een NAH worden wat uitgebreider bekeken: fysieke stoornissen en beperkingen, cognitieve beperkingen, beperkingen in de communicatie, emotionele gevolgen en gedrag en sociale gevolgen.

We voorzien voldoende ruimte voor praktijkvoorbeelden en onderlinge uitwisseling.

LESGEVER

Kathleen Motmans is thuisbegeleider en teamcoach van het HANA-team binnen de Dienst Ambulante Begeleiding. Miet Vandeberg is pedagoog in 't Klavertje.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Vandepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 2 april 2020

09.30 uur tot 16.30 uur

(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Wegwijs

Inschrijven voor 12 maart

Er wordt een broodje voorzien.

*Allergieën? Meld het op
vorming@cc.stijn.be.*

PRIJS VZW STIJN

35 euro

PRIJS EXTERNEN

70 euro

NAH: waar ligt de grens tussen kwaliteit van leven en gezond- en veiligheid?

DOELGROEP (max. 24 personen)

Iedereen die met zorggebruikers werkt. De lesgever krijgt graag vragen vooraf. Je mag ze bezorgen aan vorming@cc.stijn.be.

INHOUD

Wanneer we dag in dag uit in de zorg staan, worden we vaak geconfronteerd met moeilijke vragen en lastige situaties.

- “Het was toch goed bedoeld?!”
- “Dat mag toch niet!”
- “Wat gebeurt er als we dit doen?”
- “In deze context vind ik dat het toch anders is!”
- “Ben ik verantwoordelijk?”
- “Is het mijn schuld?”
- “Wat moet ik nu doen?!”

Waar ligt de grens tussen kwaliteit van leven en gezond- en veiligheid? Hoe gaan we om met een netwerk dat (te) veel invloed wil uitoefenen?

In deze vorming staan we stil bij de ethiek in de zorg. We gaan in gesprek over de spanning tussen macht onmacht, waar we als zorgverleners vaak in terecht komen. Hoe kunnen we samen kundig omgaan met onmacht? Wat zien we als goede, kwaliteitsvolle zorg? Voelen we ons veilig om verantwoorde risico's te nemen, of zetten we eerder in op veiligheid? Hoe gaan we om met mensen die therapie weigeren, ook al is die levensnoodzakelijk? Hoe kunnen we het perspectief van onze zorgvragers en hun context verbinden met het onze?”

LESGEVERS

Simon Godecharle is theoloog van opleiding en heeft nadien een doctoraat in de biomedische wetenschappen behaald. Hij werkt als coördinator gezondheidsethiek van de zorggroep Emmaüs vzw.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 9 juni 2020

09.00 uur tot 12.30 uur

(3,5 vormingsuren)

Dienstencentrum Wegwijs

Inschrijven voor 19 mei

PRJIS VZW STIJN

25 euro

PRJIS EXTERNEN

50 euro

Een Niet Aangeboren Hersenletsel ... krijg je dat ooit verwerkt?

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen die met zorggebruikers werkt.

INHOUD

Een ongeval, een hersenbloeding, een ziekte in je hersenen... Plots staat alles stil. Je leven zoals het was, zoals je het kende, is niet meer. Je zal nooit meer dezelfde worden. Hoe ga je hiermee om? Hoe kan je dit ooit een plaats geven?

Het verwerken van een NAH is een complex gegeven.

'Verwerking' gebeurt op een vergelijkbare manier als rouwen. Rouwen, bij het verlies van een dierbaar iemand, is hard werken. Je moet de verschillende rouwtaken doorwerken voordat je het verlies een plaats kan geven.

Zo ook bij het verwerken van een hersenletsel. Alleen, het hersenletsel op zich maakt dit extra moeilijk.

Binnen deze vorming gaan we in op het algemene rouwproces, en op het specifieke van het verwerken van een NAH. Naast wat theorie hierover, denken we na over de rol van de begeleider in dit proces. Er is ruimte voor oefenen en het delen van ervaringen.

LESGEVER

Miet Vandeberg is pedagoog in 't Klavertje.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 5 oktober 2020

09.30 uur tot 16.30 uur

(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Wegwijs

Inschrijven voor 14 september

Er wordt een broodje voorzien.

Allergieën? Meld het op

vorming@cc.stijn.be.

PRIJSVZWSTIJN

35 euro

PRIJS EXTERNEN

70 euro

NAH: waar komt dit vandaan? Over het letsel en zijn gevolgen

DOELGROEP (max. 50 personen)

Iedereen die met zorggebruikers werkt.

INHOUD

Tijdens deze vorming gaan we het hebben over het brein. We gaan kijken hoe dit werkt, maar vooral wat de gevolgen zijn van beschadiging in verschillende delen van onze hersenen.

Het doel is verandering in gedrag, in emoties, in cognities herkennen als een gevolg van beschadiging. Dit gaat ons helpen een onderscheid te maken tussen wat rechtstreeks een gevolg is van hersenschade en wat een gevolg is van hoe de persoon met het hersenletsel tracht te overleven met deze letsels en de gevolgen hiervan.

Deze kennis zal ons helpen om te begrijpen waar (moeilijk) gedrag vaak vandaan komt. Het helpt ons om met een open vizier naar de zorggebruiker te kijken en te zoeken naar mogelijkheden om hem te ondersteunen in zijn zoektocht naar een zinvol leven.

Als het gedrag wordt gezien als een effectief deel van het letsel, wordt het minder persoonlijk en meer (be)handelbaar, het geeft ons én de zorggebruiker een nieuwe kans!

LESGEVERS

Guy Lorent is klinisch neuropsycholoog en coördinator van Cerenah, centrum voor psychoneurologische behandeling van het UPC Sint-Kamillus te Bierbeek.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 1 oktober 2020

9.30 uur tot 12.00 uur

(2,5 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 10 september

PRIJS VZW STIJN

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 25

Ouder worden en rouw bij personen met een beperking

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen die met zorggebruikers werkt.

INHOUD

Als begeleider zijn wij doorgaans gericht op het stimuleren van zorggebruikers en het bevorderen van vooruitgang. Het begeleiden van zorggebruikers die ouder worden, is daarom vaak moeilijk. Toch kan deze begeleidingstaak een (nieuwe) uitdaging zijn.

In het eerste luik geven we je een aantal ervaringsgerichte oefeningen en theoretische kapstukken in het proces van ouder worden en de verschillende fases van dementie.

In een tweede luik staan we uitgebreid stil bij mogelijke verlieservaringen van de zorggebruikers en een aantal achterhaalde rouwmodellen en rouwmythes.

We gaan na hoe zorggebruikers afscheid nemen, rouwverwerking en sterven ervaren en hoe we hen hierin concreet kunnen begeleiden.

LESGEVER

De vorming wordt gegeven door Carmen Meuleneers, pedagoog van Sint Oda.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 27 oktober 2020

8.30 uur tot 12.30 uur

(4 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Sens-City 50

Inschrijven voor 6 oktober

PRIJSVZWSTIJN

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 25

Palliatieve zorg

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen die met zorggebruikers werkt.

INHOUD

Soms worden we als begeleider geconfronteerd met zorggebruikers die sterven en dood ervaren.

In dit vormingsmoment geven we een aantal theoretische en praktische kapstokken die je kunnen helpen bij het bieden van palliatieve zorg en rouwzorg.

Pijnbestrijding en comfortzorg zijn belangrijke pijlers in de palliatieve zorg. Aan de hand van concreet materiaal geven we begeleidingstips om pijn onder controle te krijgen. Daarnaast staan we stil bij hoe we comfort bieden in de dagelijkse werking.

Het begeleiden van zorggebruikers die achteruitgaan en sterven doet pijn. We bekijken hoe we hiermee omgaan en wat de rol van het team hierin is.

Ook besteden we aandacht aan het rouwen zelf.

Tot slot staan we stil bij het belang van zelfzorg als begeleider.

De lesgevers vertrekken voornamelijk vanuit ervaringen met de doelgroep personen met een ernstig tot diep mentale beperking.

LESGEVERS

Martine Witters is hoofdopvoeder in Hei 1, een groep met oudere zorggebruikers, Sint Oda. Rik Molemans is gepensioneerd medewerker van de Haag, Sint Oda.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 14 september 2020

8.30 uur tot 12.30 uur

(4 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 24 augustus

Dinsdag 13 oktober 2020

8.30 uur tot 12.30 uur

(4 vormingsuren)

Dienstencentrum De Witte

Mol

Inschrijven voor 22

september

PRIJS VZW STIJN

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 25

SMOG 1 & 2

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen die met zorggebruikers werkt die spreken met ondersteuning van gebaren.

INHOUD

SMOG staat voor Spreken Met Ondersteuning van Gebaren.

Zorggebruikers gaan hun omgeving beter begrijpen als deze omgeving haar spreken ondersteunt met gebaren. De vorming bestaat uit het aanleren van SMOG-gebaren die je vaak nodig hebt in de omgang met de zorggebruiker.

De les zal zeer praktisch zijn:

- De spelregels van SMOG
- Het aanleren van de gebaren door middel van voor- en nadoen
- Het leren gebruiken van de gebaren in een aantal oefeningen

In de eerste sessie komen de meest voorkomende gebaren aan bod, dit zijn er een 100-tal. We noemen die opleiding SMOG 1.

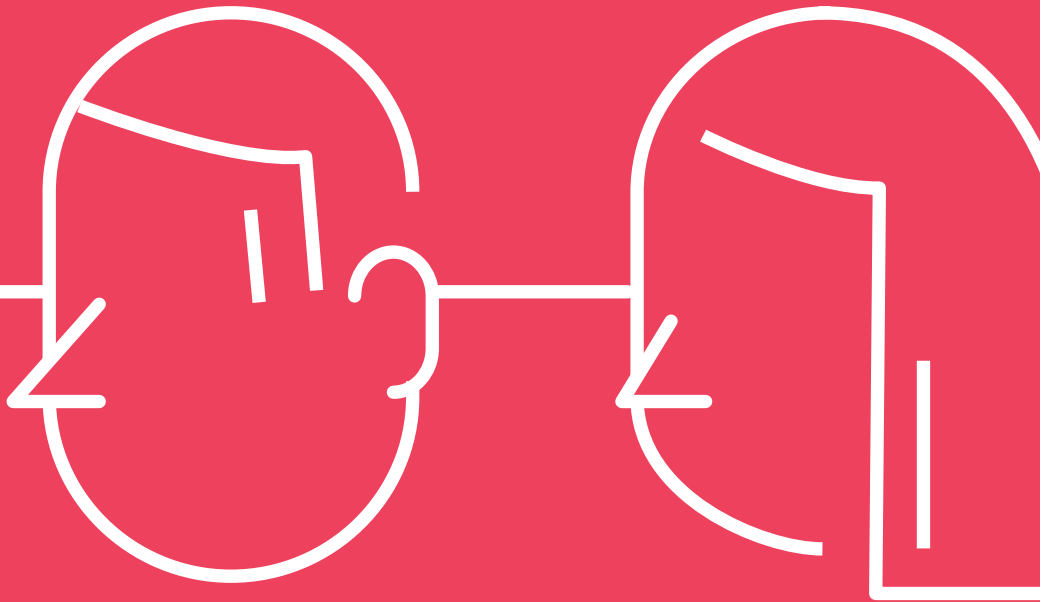
De tweede sessie is een vervolgcursus. Hier komen nog eens een 80-tal nieuwe gebaren aan bod. Het is belangrijk dat je SMOG 1 al eens eerder volgde, om voor deze vervolgcursus, SMOG 2, in te kunnen schrijven. **Breng zeker je boekje van de eerste cursus mee met de gebaren, we beginnen met een herhaling!**

Uiteraard mag je ook enkel SMOG 1 volgen, je bent niet verplicht om dan ook SMOG 2 te volgen.

LESGEVER

Hilde Vanderwegen is logopedist in Sint Oda. Ze wordt bijgestaan door een andere logopedist van vzw stijjn.

Vorming m.b.t. jezelf





PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

*Dinsdag 26 mei 2020
9.00 uur tot 12.00 uur
Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-City 50
Inschrijven voor 5 mei*

*Dinsdag 29 september 2020
9.00 uur tot 12.00 uur
Dienstencentrum De Witte
Mol
Inschrijven voor 8 september*

*Dinsdag 17 november 2020
9.00 uur tot 12.00 uur
Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-City 50
Inschrijven voor 27 oktober*

*(3 vormingsuren)
PRIJSVZWSTIJN
Gratis*

PRIJS EXTERNEN
€ 25

Tiltechnieken

DOELGROEP (max. 15 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Door het aanleren van de basisprincipes van het tillen en van specifieke tiltechnieken, bruikbaar tijdens de werksituatie, én het juiste gebruik van de tilliften leert men je op een goede manier omgaan met je rug, zowel tijdens dagdagelijkse bezigheden als tijdens de werksituatie.

Werkwijze:

- Theorie: de achtergrondinformatie wordt gegeven via PowerPoint, foto's en videomateriaal.
- Praktijk: inoefenen van de ergonomische principes (til – en verplaatsingstechnieken, gebruik van tilhulpmiddelen).

LESGEVER

Nick Martinez Ferrez werkt als zelfstandig personal trainer en is daarnaast bewegingstherapeut in Sint Oda.

NOTA

Je kan Nick ook vragen voor een specifieke opleiding in jouw leefgroep met jouw team. Deze opleiding kan enkel op een dinsdagvoormiddag doorgaan, neem hiervoor contact op met Els Umans, vorming@cc.stijn.be.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 3 maart

+ dinsdag 17 maart

+ dinsdag 31 maart 2020

09.00 uur tot 12.30 uur

(10,5 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 11 februari

PRIJSVZWSTIJN

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 100

Rugschool: uw rug én nek zijn onze zorg!

DOELGROEP (max. 15 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Wil je een goede rug- en nekhygiëne aanleren en je rug en nek aanzienlijk versterken?

Dat kan! De lessen bestaan uit een praktisch deel, waarin we actief de rug en nek gaan stabiliseren, goede houdingen en handelingen aanleren, en een theoretisch deel, waarin je leert hoe de rug en nek in mekaar zitten en hoe je de belasting op deze structuren kunt verminderen.

Dag 1: Aanvoelen lokale stabilisatoren (praktijk) + basisanatomie en athologie van de rug en de nek (theorie).

Dag 2: Optraineren lokale stabilisatoren (praktijk) + houdingen zitten, staan, liggen en rug- en nekpijn (theorie).

Dag 3: Vervolg les 2 en rug- en nekvriendelijk handelen (praktijk + theorie).

Wat breng je mee?

- Losse, sportieve kledij.
- Een matje om op te oefenen: je moet hier zeker op kunnen liggen van hoofd tot en met zitvlak. Bijvoorbeeld een Yoga-/fitnessmatje, campingmatje, ... (ook om thuis te trainen en voor eventuele opvolgsessies).

LESGEVER

Nick Martinez Ferrez werkt als zelfstandig personal trainer en is daarnaast bewegingstherapeut in Sint Oda.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 4 juni 2020

13.30 uur tot 16.30 uur

(3 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 14 mei

PRIJS VZW STIJN

€ 25

PRIJS EXTERNEN

€ 50

Weg van de pijn!

DOELGROEP (max. 50 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Saskia de Bruin komt een lezing geven over haar boek 'Weg van de pijn, de body-mind connection herstellen om onbegrepen pijnklachten op te lossen'.

In haar boek laat Saskia zien dat pijn vaak een verborgen agenda heeft. Ze ontdekte dat ons lichaam pijn en andere klachten kan gebruiken om ons te beschermen tegen emoties die we als bedreigend, onacceptabel of overweldigend ervaren. Bewustwording over hoe dit beschermingspatroon werkt, is dan ook dé sleutel om je pijn en klachten te verlichten. Veel mensen lijden aan chronische en vaak onverklaarbare pijn. Velen gaan langs bij doktoren maar komen niet verder. Al snel volgt dan het alternatieve circuit. Wanneer beide niet blijken te werken eindigt de zoektocht vaak bij berusting.

In 'Weg van de pijn, de mind-body connectie herstellen om onbegrepen pijnklachten op te lossen' laat Saskia de Bruin zien dat wanneer je aan de slag gaat met jezelf en psychische pijn uit het verleden opruimt, genezing het gevolg kan zijn.

LESGEVER

Saskia studeerde NLP, Biodanza, EPM en Mindfulness. Ze geeft dagelijks cursussen en heeft een sterk geloof in ons vermogen om open, eerlijk, authentiek, spontaan en creatief te zijn. Ze is de auteur van het boek 'Weg van de pijn'.

De oefeningen aangeboden in de vorming TRE op de volgende pagina sluiten perfect aan bij bovenstaande vorming. We kunnen je deze combinatie ten zeerste aanbevelen!



TRE: initiatieworkshop

Vervolg hartcoherentie

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Groep 1:

Donderdag 11 juni 2020

Groep 2:

Vrijdag 12 juni 2020

9.30 uur tot 16.30 uur

(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 22 mei

Er wordt een broodje voorzien.

*Allergieën? Meld het op
vorming@cc.stijn.be.*

PRJJS VZW STIJN

€ 50

PRJJS EXTERNEN

€ 100

DOELGROEP (max. 10 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming. Het is niet noodzakelijk dat je 'hartcoherentie' gevolgd hebt.

INHOUD

In 2018 boden we de vorming 'rust in je hoofd via hartcoherentie' aan. Met succes werd deze vorming 3 maal herhaald en men vroeg in de evaluatie massaal naar een opvolging zijnde 'TRE'.

De stress en spanning die je ervaart door angst, boosheid, verdriet of trauma kan zich onbewust opstapelen in je spieren en leiden tot lichamelijke klachten zoals rug-, schouder- en nekpijn, darmklachten en slapeloosheid. In de training TRE leer je met Tension & Trauma Release Exercises. Dit is een stress reducerende techniek die bestaat uit een serie fysieke oefeningen op een yogamatje om je chronische stress en spanning fysiek te ontladen.

Na deze training TRE ben je weer helemaal rustig en in evenwicht, voel je je energiek en veerkrachtig, pieker je minder, slaap je beter, heb je minder last van lichamelijke klachten zoals rug-, nek- en schouderpijn of migraine en verminderen je posttraumatische stressstoornissen.

Nota: Deelnemers brengen zelf mee

- Matje & losse kledij
- Eventueel dekentje en kussen

LESGEVER

Jo Huylebroeck zal opnieuw deze studiedag begeleiden. Hij is coach in stressvermindering en communicatie. Hij gaf vorig jaar de zeer goed geëvalueerde vorming 'rust in je hoofd via hartcoherentie'.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 24 januari 2020

13.30 uur tot 17.00 uur

(3,5 vormingsuren)

Dienstencentrum De

Klimroos

Inschrijven voor 3 januari

PRIJS VZW STIJN

Gratis

PRIJS EXTERNEN

€ 25

kritische zelfreflectie

DOELGROEP (max. 12 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Heb je zin om in je eigen hoofd te kijken? Ga dan zeker de uitdaging met ons aan!

In je dagelijkse werking neem je de zorg voor verschillende zorggebruikers op je. Zowel de zorggebruikers als je collega's doen vanuit hun eigenheid een beroep op jou. De manier waarop je zelf kan ingaan op hun vragen hangt van verschillende factoren af zoals je eigen opvoeding, de grenzen die je stelt, je emoties, je waarden en normen, ... Voor iedereen heeft elk van deze factoren een persoonlijke inhoud, voor iedereen is deze inhoud anders.

Wil je mee op zoek gaan naar de invloed van jouw handelen op een zorggebruiker, een collega, een situatie, ... schrijf je dan in voor deze vorming.

We willen je uitdagen een meer bewuste kijk te krijgen op jezelf in je werkveld. We willen je uitnodigen om stil te staan bij de invloed van bepaalde factoren op je handelen.

In deze vorming wordt de theoretische inhoud afgewisseld met momenten van kritische zelfreflectie.

LESGEVER

Jasmien Hooyberghs en Lise Mutert zijn beiden psycholoog in De Klimroos.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 23 januari 2020

9.30 uur tot 16.30 uur

(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Wegwijs

Inschrijven voor 2 januari

Er wordt een broodje voorzien.

*Allergieën? Meld het op
vorming@cc.stijn.be.*

PRIJS VZW STIJN

€ 40

PRIJS EXTERNEN

€ 80

De taal van roddelen verstaan

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen die constructief wil leren omgaan met roddelen.

INHOUD

Roddelen is een vorm van informele communicatie. Het geeft het gevoel erbij te horen, het lucht op als frustraties of ergernissen zich opstapelen en het is een manier om info uit te wisselen.

Toch kan dit soms vervallen in negatief geroddel, wat ten koste gaat van het welbevinden van de ander en een aangename sfeer. Ook zorgt dit dat verandering en dialoog uitblijven.

Hoe kan je hier nu mee omgaan?

Tijdens deze vorming onderzoeken we de betekenis van roddelen. We nemen tijd om het fenomeen 'roddelen' van dichtbij te onderzoeken. Roddelen heeft immers ook positieve kanten en is niet noodzakelijk slecht. Hoe kunnen we de energie die roddelen veroorzaakt positief omzetten? Hoe kan je constructief omgaan met roddelen van anderen en jezelf?

LESGEVER

Ilona Sauwen is trainer verbindende communicatie bij Impuls.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 18 februari 2020

9.30 uur tot 16.30 uur

(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 28 januari

Er wordt een broodje voorzien.

Allergieën? Meld het op

vorming@cc.stijn.be.

PRIJS VZW STIJN

€ 50

PRIJS EXTERNEN

€ 100

Leidinggevende: blijf in balans!

DOELGROEP (max. 14 personen)

Voor teamcoaches, leidinggevendenden, HR medewerkers, teamleiders

INHOUD

Als leidinggevende vervul je verschillende rollen. De kunst bestaat erin om deze op een haalbare wijze te combineren, zonder dat je uit evenwicht geraakt.

Binnen deze vorming geven we inzicht in de rollen en resultaatgebieden van een leidinggevende én de moeilijkheden die je hierbij kan ervaren.

We staan samen stil bij de (toegenomen) verwachtingen van bewoners en familie, medewerkers en de organisatie en toetsen eigen ervaringen aan de cirkel van evenwicht: “willen – kunnen – moeten – mogen” én de eigen energiehuishouding.

Welke keuzes kan ik maken? Via een reflectie op eigen ingreepmogelijkheden, maken we een persoonlijk actieplan op.

De vorming verloopt interactief en praktijkgericht. Er wordt gewerkt met eigen casussen, voorbeelden en ervaringen die worden meegebracht door de deelnemers.

LESGEVER

Martin Carels is orthopedagoog en heeft jarenlange ervaring in de residentiële zorg waarin hij de kans kreeg om zich verschillende rollen eigen te maken zoals kwaliteitscoördinator, personeelsverantwoordelijke, vertrouwenspersoon, ... Martin is docent bij Anker vzw, een onafhankelijk adviesbureau voor de zorgsector.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 4 februari 2020

09.00 uur tot 16.00 uur

(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Wegwijs

Inschrijven voor 14 januari

Er wordt een broodje voorzien.

Allergieën? Meld het op

vorming@cc.stijn.be.

PRIJS VZW STIJN

€ 50

PRIJS EXTERNEN

€ 100

Waarom? Ah daarom :) Over ons gedrag en elkaar begrijpen

DOELGROEP (max. 15 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Waarom is het voor onze perfectionistische collega zo moeilijk om iets los te laten?

Waarom is het voor ons nonchalante collega zo moeilijk om structuur te brengen en strakke regels te volgen?

Waarom is het voor onze enthousiaste collega moeilijk om het kalmer aan te doen?

Waarom is het voor onze beheerste collega zo moeilijk om op de voorgrond te treden?

Tijdens deze workshop gaat het NIET over elkaar veranderen, maar WEL over elkaar begrijpen.

Ontdek handige tips en tools om efficiënter samen te werken!

LESGEVER

Jo Huylebroeck is coach in stressvermindering en communicatie. Hij gaf vorig jaar de zeer goed geëvalueerde vorming 'rust in je hoofd via hartcoherentie'.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Vrediepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 26 maart 2020

09.30 uur tot 16.30 uur

(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Wegwijs

Inschrijven voor 5 maart

Er wordt een broodje voorzien.

Allergieën? Meld het op

vorming@cc.stijn.be.

PRIJS VZWSTIJN

€ 40

PRIJS EXTERNEN

€ 80

Sterke keuzes maken

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Keuzes maken en daar rust in vinden, hoe doe je dat? Staar je je blind op je lijst van pro's en contra's? Helpen goedbedoelde adviezen je verder in de knoop? Vind je van jezelf dat je NU moet beslissen, maar stel je het toch uit? Blijft het maar malen in je hoofd en raar voelen in je buik?

Tijdens deze workshop staan we stil bij keuzes uit zowel je privéleven als je werk: wel of niet een nieuwe koers gaan varen op je werk, een relatie aangaan of verbreken, of zelfs kleine zaken als wel of niet inschrijven voor deze workshop.

Het kan gaan om ja-nee-dilemma's, maar vaak schuilen er ook 'meereiskeuzes' achter. Dat zijn vragen die blijven terugkomen in je leven en die je niet 'nu' oplost, maar die om liefdevolle aandacht vragen.

We werken vanuit ratio én gevoel:

- je ontwerpt een persoonlijk kompas dat je bijstaat bij huidige én toekomstige keuzes
- je leert de tweestoelentechniek uit Emotioneel Lichaamswerk®, waarbij elke keuze een plek in de ruimte krijgt die je afwisselend kan innemen en die zelfs met elkaar in gesprek kunnen gaan

LESGEVER

Ann de Ron werkt al meer dan 13 jaar met groepen als communicatietrainer vanuit haar bedrijfje Fishgrowfeet. Daarnaast rondde ze in 2015 de driejarige beroepsopleiding af tot trainer en begeleider Emotioneel Lichaamswerk® bij het Belgische Netwerk Emotioneel Lichaamswerk NEL vzw.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 23 april 2020

14.00 uur tot 16.00 uur

(2 vormingsuren)

*Dienstencentrum 't Weyerke,
De Schaft*

Inschrijven voor 2 april

PRIJS VZW STIJN

€ 15

PRIJS EXTERNEN

€ 30

Goede zorg: Gekkenwerk?

DOELGROEP (max. 80 personen)

Iedereen is welkom op deze lezing.

INHOUD

Zorgdragers – ook mantelzorgers – willen goed doen voor hen die aan hun zorg zijn toevertrouwd. Altijd, dwars door alles heen! Ze verwachten veel van zichzelf. En er wordt ook veel van hen verwacht. Soms teveel. Soms zoveel dat ze onderuit gaan of het streven opgeven en moedeloos worden. Of zich vastklampen aan wat zekere voldoening biedt (maar waarbij ze zich ook niet helemaal goed voelen).

Toch zijn zorgdragers ook maar mensen. Net als iedereen lopen ze aan tegen middelmatigheid. Ze worstelen met tijd(sdruk). Ze voelen soms ook antipathie. Ze raken geïrriteerd en soms zelfs kwaad door wat de zorgvrager doet of zegt. Ze veinzen wel eens betrokkenheid en ze handelen bij momenten ook een beetje hypocriet. En het gebeurt dat ze de regels, afspraken of procedures bewust naast zich neerleggen om het te kunnen volhouden. En hé, dat mag ook... want het maakt 'goede zorg' voor elkaar mogelijk.

Goede zorg is dankzij die (menselijke) kwetsbaarheid – of die kwetsbare (klein)menselijkheid – mogelijk.

Deze lezing is een eigenzinnige en ontwapenende kijk op zorgrelaties, met oog voor morele stress: vroeger had je contact, nu een contract. Morele stress is het wrange gevoel dat zorgverleners ervaren wanneer zij hun waarden en visie op goede zorg niet in de praktijk kunnen brengen.

LESGEVER

Linus Vanlaere werkt voor VIVES en KULeuven. Hij is inspirator voor de website 'morelestress.be' en schreef samen met Roger Burggraeve het boek 'Gekkenwerk'.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 27 april 2020

09.00 uur tot 16.00 uur

(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Wegwijs

Inschrijven voor 6 april

Er wordt een broodje voorzien.

Allergieën? Meld het op

vorming@cc.stijn.be.

PRIJS VZW STIJN

€ 45

PRIJS EXTERNEN

€ 90

Breinmanagement en het effect van stress op je brein

Herhaling

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming, die herhaald wordt wegens succes!

INHOUD

Wat is de relatie tussen mijn brein en stress? Hoe kan ik mijn brein zo efficiënt mogelijk gebruiken om het zo weinig mogelijk te vermoeien? Hoe kan ik mijn brein inzetten om efficiënt mogelijk te werken? Hoe bepaal ik prioriteiten, wanneer plan ik best routinewerk? En wanneer denkwerk? Is multitasken écht iets wat vrouwen kunnen? Wat is het effect van storingen op mijn werk, ...

Wat is het effect van langdurige stress op mijn brein? En op mijn algemene gezondheid? Wat is het verband tussen stress(hormonen) en spierspanning, maag- darmproblemen, verlaagde weerstand, concentratievermindering, prikkelbaarheid,... En hoe kan ik hiermee omgaan? M.a.w. wat kan ik zelf doen om mijn stress(hormonen) te verminderen? Welke rol hebben bv. ademhaling, beweging, slaap, hierin?

Op deze en nog gerichtere vragen krijgen we tijdens deze interactieve opleidingsdag onderbouwde inzichten en vooral ook veel praktische handvatten aangereikt waar we onmiddellijk mee aan de slag kunnen. Praktische handvatten die ons werk minder stressvol maken en ons meer grip geven op ons werk. En gelijktijdig handvatten die ook onze algemene gezondheid positief beïnvloeden. Een opleiding voor iedereen die zichzelf en zijn eigen gezondheid en mogelijkheden wil aanscherpen.

LESGEVER

Sonja Reckers is master in de gezondheidswetenschappen en expert in stress, burn-out, bore-out en veerkracht.

Ze is verbonden aan het Jessa Ziekenhuis en docent aan de PXL.



Het enneagram als kompas

Deel 2

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 18 mei 2020 +

dinsdag 19 mei 2020

09.00 uur tot 16.00 uur

(6 vormingsuren)

Dienstencentrum 't Weyerke

Inschrijven voor 27 april

Er wordt een broodje voorzien.

Allergieën? Meld het op

vorming@cc.stijn.be.

PRIJS VZW STIJN

€ 90

PRIJS EXTERNEN

€ 180

DOELGROEP (max. 13 personen)

voor iedereen die de basisvorming 'ontdek wie je bent met het enneagram als kompas' heeft gevolgd.

INHOUD

Wie tijdens de basisvorming kennis maakte met het enneagram kan zich in deze vervolg workshop verdiepen in de instincten.

Er zijn namelijk drie verschillende instincten die elk type een andere invulling kunnen geven.

Viel het jou al op dat sommige mensen met hetzelfde basistype toch enorm van elkaar verschillen?

Deze 2-daagse workshop rond de instincten geeft meer inzicht over dat extra laagje binnen het enneagram dat laat zien hoe elk type op een andere manier getriggerd wordt door het instinct.

De kennismaking met de instincten helpt om niet te stereotype-n en is een volgende stap om onszelf en anderen beter te begrijpen. Waarom doen we wat we doen? Hoe komt het dat iets wat voor mij een onbenulligheid lijkt, voor de ander een struikelblok blijkt? Waar liggen mijn en andermans behoeften en hoe houd ik daar rekening mee in mijn relaties?

LESGEVER

Christine Kelchtermans en Elisabeth Timmermans zijn gecertificeerde enneagram trainers en individuele enneagram coachen. Christine werkt daarnaast als teamcoach in het bezigheidstehuis van 't Weyerke.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 15 september 2020

09.30 uur tot 16.30 uur

(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Wegwijs

Inschrijven voor 25 augustus

Er wordt een broodje voorzien.

Allergieën? Meld het op

vorming@cc.stijn.be.

PRIJS VZW STIJN

€ 40

PRIJS EXTERNEN

€ 80

Goed voor jezelf zorgen

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

De druk op ons neemt alsmäär toe, we gaan ervan uit (en geloven ook) dat we onafgebroken bereikbaar moeten zijn: in het werk, voor onze collega's, in ons gezin, onze familie, engagementen, vrije tijd... Heel vaak vergeten we onszelf. We vergeten dat we zelf ook aandacht en voeding nodig hebben. Dat kan leiden tot vermoeidheid, uitputting en mogelijk een om de hoek loerende burn-out.

Goed voor jezelf zorgen kan je leren!

In deze workshop leren we:

- Hoe we kunnen omgaan met (dwingende) gedachten en opmerken wat er binnen in ons leeft
- Hoe we uit de doe-modus kunnen komen en in contact kunnen zijn met onze behoeften, waarden en verlangens
- Wat 'innerlijke zelfzorg' is en hoe we hiertoe kunnen komen
- Hoe we micromomenten van zelfzorg kunnen inbouwen in ons dagelijks leven

We doen dit aan de hand van theorie en oefeningen uit MBCT (Mindfulness Based Cognitive Therapy) en NVC (Non Violent Communication)

Voor deze workshop is er geen voorkennis van Mindfulness vereist.

LESGEVER

Lut Ghaye is zelfstandig en gecertificeerd trainer in Mindfulness, ACT (Acceptance & Commitment Training) en Self-compassion en gecertificeerd Stress- en Burn-outcoach.



Mijn gebruiksaanwijzing als kompas bij samenwerken en zelfzorg

Zelfde lesgever als ‘passie als antwoord op stress en burn-out’

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 22 september 2020

09.30 uur tot 16.00 uur

(5,5 vormingsuren)

Dienstencentrum Wegwijs

Inschrijven voor 1 september

Er wordt een broodje voorzien.

Allergieën? Meld het op

vorming@cc.stijn.be.

PRIJS VZW STIJN

€ 40

PRIJS EXTERNEN

€ 80

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

In de voormiddag starten we vanuit een beeld als basis voor de eigen “persoonlijke gebruiksaanwijzing”, we kijken hiervoor naar je eigen kwaliteiten, behoeften, voorwaarden en grenzen. De deelnemers gaan hier dan zelf creatief mee aan de slag om dit in kaart te brengen op de wijze die bij hen past. De valkuilen die ons tegen houden om goed voor ons zelf te zorgen worden eveneens bekeken.

Het tweede deel gaat over het communiceren van behoeften en grenzen op een respectvolle wijze. Een zelf ontworpen beeld rond communicatie (“samen op de wipplank”) geeft een theoretisch kader wat dan verder wordt uitgewerkt en toegepast op concrete situaties en praktijkvragen.

LESGEVER

Patty Leppens is zelfstandig psychotherapeute, coach en opleider. Ze werkt op freelancebasis voor Zorg-Saam en gaf eerder zeer succesvol de vorming ‘passie als antwoord op stress en burn-out’.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

*Donderdag 8 oktober 2020 +
dinsdag 20 oktober 2020
09.30 uur tot 16.30 uur
(12 vormingsuren)
Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-City 50*

Inschrijven voor 17 september

*Er wordt een broodje voorzien.
Allergieën? Meld het op
vorming@cc.stijn.be.*

PRIJSVZWSTIJN

€ 50

PRIJS EXTERNEN

€ 100

(Extra) Tijd voor zorg

DOELGROEP (max. 14 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Extra tijd kunnen we niet creëren, maar wél hoe je op een goede manier met tijd kan omgaan, hoe je tijdsvreters kan opsporen en aanpakken, hoe je prioriteiten kan stellen en hoe je tijdsbeleving kan (h)erkennen.

Zorgverleners ervaren soms een hoge werkdruk. In de beleving van medewerkers is er dan een stijgende tijdsdruk en een dalend aantal collega's die het werk moeten uitvoeren. Die beleving van een gebrek aan tijd voor bewoners, patiënten of cliënten, alsook voor de nodige administratie kan leiden tot stress en een gevoel van tekortschieten.

Maar aan 'tijdstress', blijken vaak ook persoonlijke factoren gekoppeld zoals een sterk verantwoordelijkheidsgevoel, precisie in de afwerking en moeite om te delegeren. Bij tijdsdruk kan je minder goed inspelen op de behoeften van bewoners, patiënten of cliënten, waardoor je meer kans maakt op fouten en de tijdsdruk nogmaals de hoogte inschiet.

Op een goede manier kunnen omgaan met tijd kan je meer rust én zelfs extra tijd bezorgen.

Na de eerste dag gaan alle deelnemers naar huis met enkele specifieke opdrachten, zaken waarmee men zelf aan de slag gaat in de eigen organisatie. Bij de terugkomsessie wordt samen ingegaan op de ervaringen hiermee van iedereen in de eigen organisatie.

LESGEVER

Veronique Moreau is als verpleegkundige steeds in de ouderenzorg actief geweest. Veronique koos ervoor haar enthousiasme en kennis te delen en is nu actief als docent en coach bij Anker vzw.



Je grenzen kennen en bewaken

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 17 november 2020

09.30 uur tot 16.30 uur

(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Wegwijs

Inschrijven voor 27 oktober

Er wordt een broodje voorzien.

Allergieën? Meld het op vorming@cc.stijn.be.

PRIJSVZWSTIJN

€ 40

PRIJS EXTERNEN

€ 80

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen die wil reflecteren over het stellen van grenzen en zijn/haar vaardigheden daarrond wil versterken is welkom op deze vorming.

INHOUD

Vind je het moeilijk om nee te zeggen? Heb je steeds de neiging om je grote hart, goede wil en inzet te tonen? Zelfs als dat ten koste gaat van je eigen welzijn? Dit is hét moment om bewust stil te staan bij je grenzen en om 'nee' te leren zeggen, in verbinding met jezelf en de ander.

Deze cursus zal jou daarbij goed van pas komen. We helpen je de signalen van je lichaam en geest juist te interpreteren en dus je eigen behoeften en grenzen goed aan te voelen. De volgende stap is aangeven tot waar je kan gaan en wanneer je jouw limiet bereikt hebt: vanuit je innerlijke kracht en met respect voor de ander.

In deze cursus ontwikkel je het vermogen om:

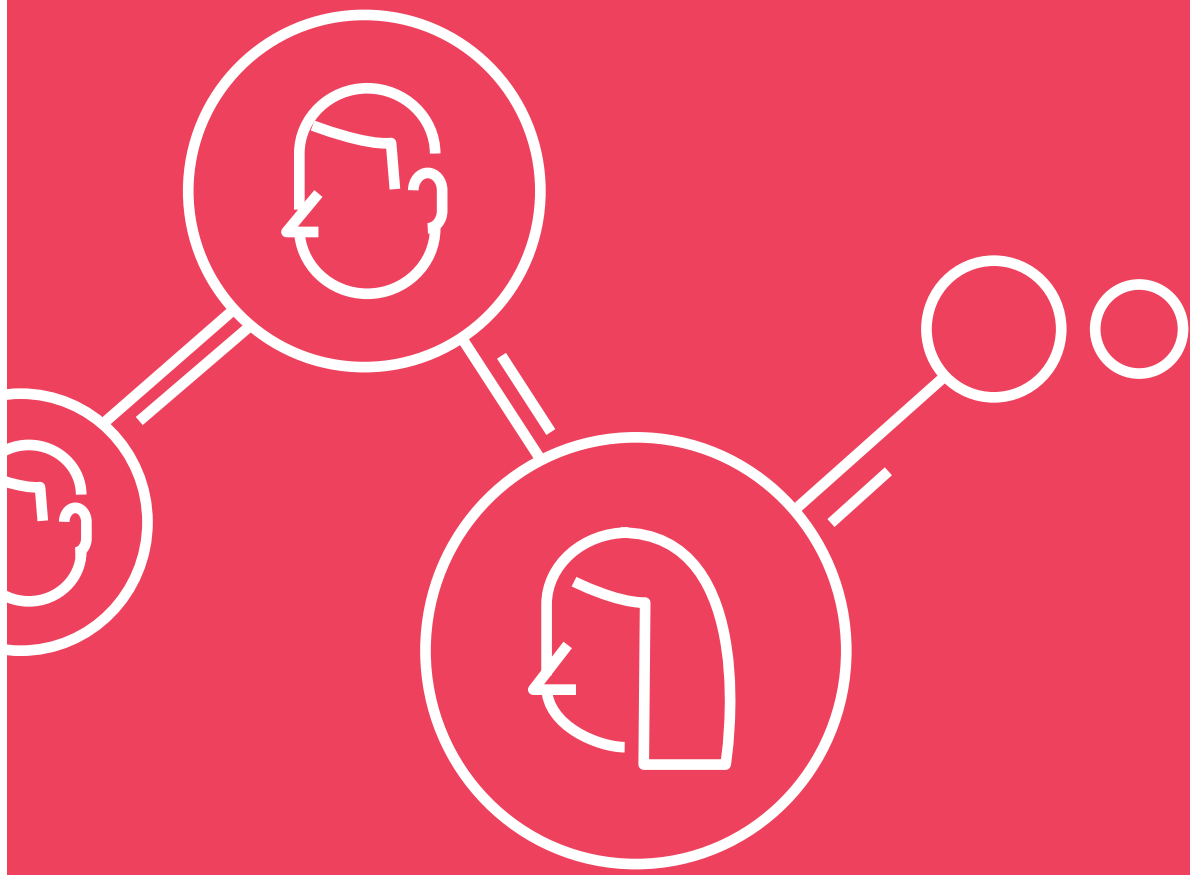
- in je eigen kracht te gaan staan en je grenzen aan te geven
- effectiever samenwerken en samenleven
- (werk)relaties te behouden en versterken
- beter je eigen noden en behoeften en die van anderen in te schatten
- beter om te gaan met emoties

LESGEVER

Ilona Sauwen is trainer verbindende communicatie bij Impuls.

Vorming m.b.t. je team







PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

*Dinsdag 12 mei 2020
08.30 uur tot 12.30 uur
(4 vormingsuren)
Dienstencentrum 't Weyerke
Inschrijven voor 21 april*

PRIJSVZWSTIJN

Graits

PRIJS EXTERNEN

25 euro

Teamwerking

DOELGROEP (max. 15 personen)

Iedereen die in teamverband werkt.

INHOUD

Om als team op een aangename en productieve manier te kunnen samenwerken is het belangrijk om een aantal aspecten grondig met elkaar door te nemen:

Punt 1 : Wat willen we samen bereiken? (doelen)

Punt 2 : Wie gaat wat doen en hoe zetten we iedereen in zijn / haar sterkte? (rollen en talenten)

Punt 3 : Hoe gaan we dat doen? Hoe regelen we het samenwerken? Welke werkwijzen spreken we af? (procedure)

Punt 4 : Hoe gaan we met elkaar om? Hoe zit het met onze betrokkenheid tegenover elkaar, de teamgeest en energie om het werk aan te pakken? (relaties)

Conflicten in een team duiden vaak op een onduidelijkheid of onenigheid over één of meerdere van bovenstaande aspecten.

In deze vorming gaan we na wat we als groep moeten doen om deze conflicten te vermijden of op te lossen. Er wordt gewerkt met veel praktische handvaten en oefeningen .

LESGEVER

Inge Enkels werkt als zorgcoördinator in 't Weyerke en is een gecertificeerd coach.



Naar een professionele teamdynamiek

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 30 januari 2020

09.00 uur tot 17.00 uur

(7 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 9 januari

Er wordt een broodje voorzien.

Allergieën? Meld het op

vorming@cc.stijn.be.

PRIJS VZWSTIJN

€ 60

PRIJS EXTERNEN

€ 120

DOELGROEP (max. 15 personen)

iedereen die in teamverband werkt.

INHOUD

“Teams” is eigenlijk een vreemd begrip. Je werkt soms meer dan 38 uur met je collega’s en leidinggevende. Het lijkt de meest normale opgave ... maar als je leert goed kijken, gebeurt dit echter volgens bijna onzichtbare “groepsdynamische” processen.

In deze vorming leer je

- Kijken naar groepsdynamische processen
- Herkennen van de rollen in een groep
- Herkennen van de groepsfasen (TGI)
- Herkennen van de posities in een groep (Belbin)

LESGEVER

Erwin vermesen is freelance trainer bij vzw Vorm. Hij werkt voornamelijk rond het pakket sociale vaardigheden, conflictbemiddeling, leidinggeven in de non-profit en vrijwilligersmanagement.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

*Dinsdag 26 mei 2020 +
vrijdag 5 juni 2020
09.30 uur tot 16.30 uur
(12 vormingsuren)*

*Dienstencentrum De Witte
Mol*

Inschrijven voor 5 mei

*Er wordt een broodje voorzien.
Allergieën? Meld het op
vorming@cc.stijn.be.*

PRIJS VZW STIJN

€ 80

PRIJS EXTERNEN

€ 160

Bouw je eigen dreamteam

Verkorte vorming 'leiden door vragen stellen' voor niet-leidinggevenden

DOELGROEP (max. 14 personen)

Iedereen die in teamverband werkt.

INHOUD

'Mensen met meer plezier anders laten samenwerken' is het motto van trainer en teamcoach Johan De Keyser. Samenwerken in een team is echter niet evident. Het is dan ook een werkwoord. Dat daaraan werken ook leuk en ontspannend kan zijn ervaar je in deze intensieve opleiding.

Je leert er welke 4 kwaliteiten je in een team kan ontwikkelen waardoor het een 'dreamteam' wordt. In dit proces is het niet alleen de teamleider die hier een belangrijke rol in speelt, het zijn uiteindelijk de teamleden (jij dus) die er voor zullen zorgen dat dit al dan niet zal lukken. Hoe kan jij een bijdrage leveren aan het ontwikkelen van die teamkwaliteiten? Wat bedoelen ze nu eigenlijk met autonome en zelfsturende teams? En wat verwachten ze nu juist van persoonlijk leiderschap? Op die vragen krijg je zeker een antwoord. Daarnaast maak je kennis met een aantal tools, zoals de Personal en de Team Rating Scale, die je een helder beeld geven van waar jij en je team nu staan in dit boeiende traject.

LESGEVER

Johan De Keyser is actief als humoroloog en als trainer, coach en consultant in het onderwijs, de zorgsector en het bedrijfsleven. Hij weet zijn publiek altijd weer te enthousiasmeren. Hij gaf aan vzw Stijn 10 jaar de 4-daagse vorming 'leiden door vragen stellen' en nu voor het 2de jaar 'bouw je eigen dreamteam'.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 22 oktober 2020

09.00 uur tot 16.00 uur

(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Wegwijs

Inschrijven voor 1 oktober

Er wordt een broodje voorzien.

Allergieën? Meld het op

vorming@cc.stijn.be.

PRJIS VZW STIJN

€ 50

PRJIS EXTERNEN

€ 100

Ons team: ‘future-proof’?

DOELGROEP (max. 12 personen)

Iedereen die in teamverband werkt.

INHOUD

Aandacht voor teamwerking is nodig!

We hebben een ‘gesmeerd team’ nodig om wendbaar en flexibel te zijn in een snel veranderende wereld, met steeds wijzigende zorgvragen. Een team met grote zelfsturing en zelfverantwoordelijkheid is in die context vaak een logische keuze, maar ontstaat niet vanzelf. Daarnaast bepaalt ‘het ons verbonden voelen met collega’s’ en ‘in team kunnen werken’ een groot stuk van onze werkmotivatie. Goed om ons eigen team daarom onder de loep te nemen en te onderzoeken waar we of waar ik, als teamlid, kan op inzetten om onze teamwerking te versterken.

In deze opleidingsdag kijken we naar

- de teamontwikkeling en wat er nodig is om verdere stappen te kunnen zetten
- de duidelijkheid van de eigen teamdoelen, de teamrichting
- de wijze waarop beslissingen genomen worden in ons team en hoe we dit kunnen verbeteren
- de verschillende teamrollen en inzet van talenten hierin

Er wordt op een interactieve en ervaringsgerichte manier gewerkt, uitgaande van eigen leervragen en cases van de deelnemers.

LESGEVER

Tilda duchamps is een team-en organisatiecoach, trainer, erkend bemiddelaar, systeemtherapeut, master pedagogische wetenschappen. Ze is tevens de oprichter & zaakvoerder van BsideS en een ex-werknemer van vzw Stijn.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

*Donderdag 12 november +
vrijdag 13 november 2020
09.00 uur tot 17.00 uur
(16 vormingsuren)*

Residentieel:

*Provinciaal Domein
Dommelhof
Toekomstlaan 5
3910 Pelt*

Inschrijven voor 22 oktober

*Er worden maaltijden
voorzien. Allergieën? Meld het
op vorming@cc.stijn.be.*

*Er worden lakens en
handdoeken voorzien.*

PRIJS VZWSTIJN

€ 125

PRIJS EXTERNEN

*Deze vorming wordt niet
opgesteld voor externen.*

Begeleiden vanuit je kracht

Wegens succes herhaald!

DOELGROEP (max. 10 personen)

Iedereen die in teamverband werkt.

INHOUD

Wil je met meer zelfvertrouwen en nieuwe inzichten de sterktes van jezelf en/of je team vergroten? Ben je op zoek naar een nieuwe richting om met je team aan de slag te gaan? Zit je nog niet zo lang op een leidinggevende stoel of heb je die ambitie en wil je jouw coachende kwaliteiten aanscherpen? Dan is deze 2-daagse geknipt voor jou!

Diensthoofden hebben een belangrijke scharnierfunctie binnen elk dienstencentrum van vzw Stijn, we richten ons in eerste instantie op hen. Maar de ervaring leert ons dat ook teamleden kracht vinden in deze vorming, vandaar dat we ons doelpubliek vergroten.

De tweedaagse opleiding is zeer interactief en probeert d.m.v. verschillende methodieken zo dicht mogelijk aan te sluiten bij jouw persoonlijke vragen en noden:

- Je gaat een persoonlijk pad en krijgt een aantal handvaten aangereikt om verder te blijven groeien.
- Je ontdekt (nieuwe) krachten van jezelf en kan deze bewuster gaan inzetten binnen jouw (leidinggevende) functie.
- Je scherpt je coachende vaardigheden aan door een ervaringsgerichte aanpak.

Naast het persoonlijke, inhoudelijke proces krijg je ook een aantal tips en tricks om je draagkracht, zowel fysiek als mentaal, te vergroten.

LESGEVER

Lieve Van de Broek werkt als sociaal assistent en Kim Celis als hoofd van de woonvormen in de Klimroos.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Woensdag 11 maart 2020

09.00 uur tot 12.30 uur

(3,5 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 18 februari

Maandag 12 oktober 2020

13.30 uur tot 17.00 uur

(3,5 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 21 september

PRIJS VZW STIJN

Gratis

PRIJS EXTERNEN

25 euro

Communicatie of “Kromcommunicatie”

DOELGROEP (max. 15 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Doordat taal een constante verwijzing is, is het niet moeilijk dat we elkaar mis verstaan. Eigenlijk is het zelfs straf dat het nog zo vaak goed loopt!

We kijken naar een brede definitie van communiceren en begrijpen waarom het zo makkelijk is om fout te lopen.

Communicatie is veel meer dan technieken: communicatie is een houding en een keuze. Zelf aan de slag gaan met deze 2 zaken is van groot belang als je je ‘kromcommunicatie’ wil ombuigen naar communicatie!

Uiteraard komen ook technieken en tips aan bod, maar even belangrijk is het om wat al in je zit, eruit te laten komen (en er zit heel wat in jou)!

LESGEVER

Els Umans is vormingscoördinator, kwaliteitscoördinator en auditor van vzw Stijn. Communicatie is haar stokpaardje, een favoriet onderwerp dat ze graag met je deelt.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 10 februari 2020

09.00 uur tot 16.00 uur

(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Wegwijs

Inschrijven voor 20 januari

Er wordt een broodje voorzien.

Allergieën? Meld het op

vorming@cc.stijn.be.

PRIJS VZW STIJN

€ 50

PRIJS EXTERNEN

€ 100

Assertief op de werkvloer

DOELGROEP (max. 12 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Zeg je soms 'ja', al bedoel je nee; zwijg je liever zodat je niemand kan kwetsen en er geen ruzie van komt? Of krijg je juist regelmatig te horen dat je te direct bent en anderen overdondert?

Samenwerken vraagt dat we durven kijken naar onze eigen communicatiestijl en de effecten ervan. Communicatie is nooit perfect! Het is steeds weer uitproberen en leren uit wat werkt en wat niet werkt!

In deze opleidingsdag leren we communiceren met een positief effect voor onszelf en voor de relatie die we met anderen hebben. We staan stil bij

- de betekenis van assertief zijn
- hoe assertief zijn vertrekt vanuit het bewust zijn van eigen behoeftes
- hoe je een goede assertieve boodschap geeft
- hoe je omgaat met de feedback die je krijgt
- hoe je leert te experimenteren met communicatie en hoe 'fouten' kunnen helpen

Er wordt op een interactieve en ervaringsgerichte manier gewerkt, uitgaande van eigen leervragen en cases van de deelnemers.

LESGEVER

Tilda Duchamps is een team- en organisatiecoach, trainer, erkend bemiddelaar, systeemtherapeut, master pedagogische wetenschappen. Ze is tevens de oprichter & zaakvoerder van BsideS en een ex-werknemer van vzw Stijn.



Moeilijke boodschappen en conflicten in ons team

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 5 mei 2020

09.00 uur tot 16.00 uur

(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Wegwijs

Inschrijven voor 14 april

Er wordt een broodje voorzien.

Allergieën? Meld het op

vorming@cc.stijn.be.

PRIJS VZW STIJN

€ 50

PRIJS EXTERNEN

€ 100

DOELGROEP (max. 15 personen)

ledereen die in teamverband werkt.

INHOUD

In meer en meer organisaties wordt gekozen om grotere verantwoordelijkheid en zelfsturing bij de teams zelf te leggen. Hoe meer zelfverantwoordelijkheid en zelfsturing een team wil opnemen, hoe meer communicatievaardigheid er verwacht wordt. Vaak is er geen teamleider meer die moeilijke boodschappen overbrengt, bemiddelt, beslissingen neemt, keuzes maakt... Als team hebben we het 'te doen' met elkaar.

Dit betekent dat we naast waardering uitspreken voor elkaar, ook moeilijke dingen aan elkaar moeten zeggen. Dat er verschillen in mening op tafel kunnen komen, dat tegengestelde belangen bespreekbaar worden, dat we durven een conflict aan te gaan zonder onze 'collegialiteit' te verliezen.

In deze opleidingsdag oefenen we met

- het geven van waarderende boodschappen
- het geven van confronterende boodschappen
- omgaan met verschillende meningen in het team
- conflicten tot iets constructief, iets nuttigs te maken

Er wordt op een interactieve en ervaringsgerichte manier gewerkt, uitgaande van eigen leervragen en cases van de deelnemers.

LESGEVER

Tilda duchamps is een team- en organisatiecoach, trainer, erkend bemiddelaar, systeemtherapeut, master pedagogische wetenschappen. Ze is tevens de oprichter & zaakvoerder van BsideS en een ex-werknemer van vzw Stijn.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 24 september

2020

09.00 uur tot 16.00 uur

(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Wegwijs

Inschrijven voor 3 september

Er wordt een broodje voorzien.

Allergieën? Meld het op

vorming@cc.stijn.be.

PRIJS VZW STIJN

€ 40

PRIJS EXTERNEN

€ 80

De meerwaarde van kernkwadranten in ons team

DOELGROEP (max. 15 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

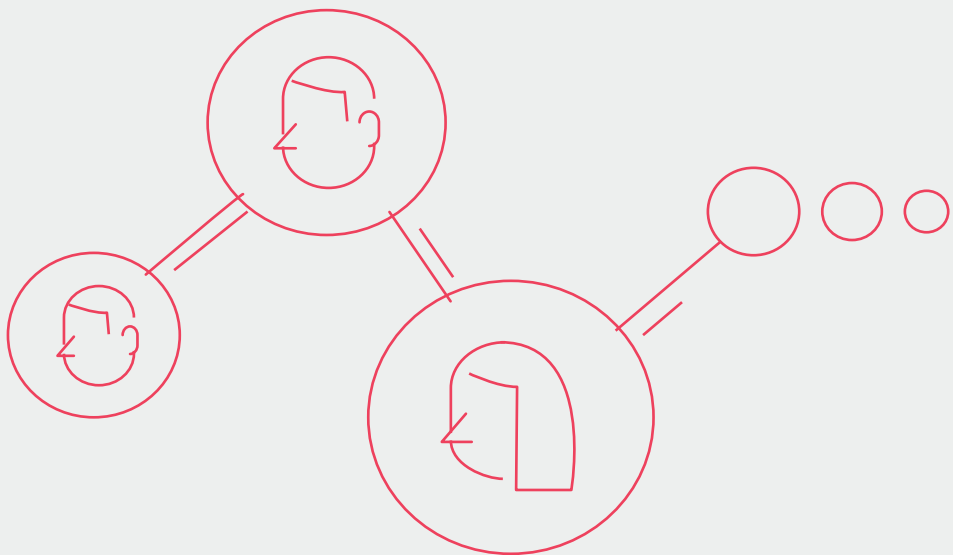
INHOUD

Het kernkwadrant of het Kwadrant van Ofman is een veelgebruikt model om de eigenschappen te beschrijven die bij een persoon horen. Het model is opgesteld door Daniel Ofman. Het kernkwadrant is een prima instrument om de onderlinge relaties in een team te verduidelijken, te begrijpen én te aanvaarden. Het loopt misschien niet altijd even lekker met collega X, maar samen vullen we elkaar wel echt aan, hoe komt dit?

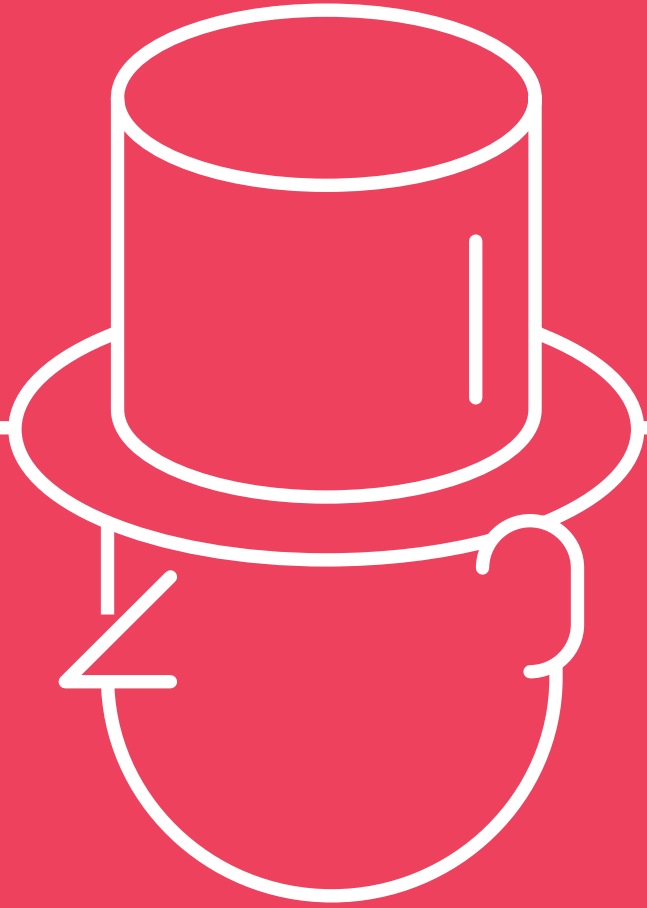
We bekijken de theorie over kernkwaliteiten en kernkwadranten, en over hoe het eigen kernkwadrant invloed heeft op de relaties met anderen. Daarnaast maken we een persoonlijk kernkwadrant op en geven we de aanzet om dit te koppelen aan het kernkwadrant van iemand anders. We bekijken (eventueel moeilijke) relaties aan de hand van kernkwadranten en geven constructief feedback met behulp van kernkwadranten.

LESGEVER

Maarten Van de Broek is de oprichter van Vonk en Visie, een vormingscentrum voor o.m. onderwijs en hulpverlening. Hij werkte als socio-emotionele leerlingenbegeleider in het secundair onderwijs en schoorde zich bij tot psychotherapeut.



Vorming m.b.t. leiding- gevenden





PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

*Donderdag 20 februari 2020
08.00 uur tot 11.30 uur
(3,5 vormingsuren)
CVO-de Verdieping & de
Luchtfabriek
Schachtplein 1
3550 Heusden-Zolder*

*Parkeren op het Schachtplein,
meest rechtse deur (naast
dienstingang CVO) nemen,
cafetaria op de 3de
verdieping*

Inschrijven voor 30 januari

*Er wordt een ontbijt voorzien.
Allergieën? Meld het op
vorming@cc.stijn.be.*

PRIJSVZWSTIJN

€ 25

PRIJS EXTERNEN

*Deze vorming wordt niet
opengesteld voor externen.*

Inspirerend ontbijt met Jef Staes: The Red Monkey Story

DOELGROEP (max. 200 personen)

Voor teamcoaches, leidinggevendenden, HR en stafmedewerkers, teamleiders, leden van de Raad van Bestuur en directie.

INHOUD

Paul Caes, directeur-coördinator van vzw Stijn nodigt u graag uit op het inspirerend ontbijt over verandermanagement:

THE RED MONKEY STORY

Met zijn rode aap metafoor kreeg Jef nationale en internationale erkenning. Zijn populaire verhaal illustreert waarom er zoveel verzet is tegen verandering. De 'Red Monkey Story' presenteert ook een nieuw innovatieparadigma: "het respectvolle conflictmodel".

Voor en na deze boeiende lezing wordt de innerlijke mens niet vergeten en zal traiteur Wim ons verwennen met een ontbijt en een hapje!

PLANNING

- 08.00 u - 08.05 u onthaal & welkom in het cafetaria
- 08.05 u - 09.00 u ontbijt
- 09.00 u - 11.00 u lezing
- 11.00 u - 11.30 u nababbelen bij bubbels en een knabbeltje in de Luchtfabriek

LESGEVER

Jef Staes is een gepassioneerde en inspirerende keynote speaker. Zijn verschillende verhalen over innovatie en verandering zijn gegarandeerde eyeopeners en hebben velen geïnspireerd.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 23 maart 2020

09.00 uur tot 17.00 uur

(7 vormingsuren)

Dienstencentrum Wegwijs

Inschrijven voor 2 maart

Er wordt een broodje voorzien.

Allergieën? Meld het op

vorming@cc.stijn.be.

PRIJS VZW STIJN

€ 60

PRIJS EXTERNEN

€ 120

Een gezond team

DOELGROEP (max. 15 personen)

Voor teamcoaches, leidinggevenden, HR medewerkers, teamleiders en directie.

INHOUD

Hoe kan je als hoofd, als teamcoach, -leider of directie zorgen voor de fysieke en mentale gezondheid van je medewerkers?

Als leidinggevende ben je het ankerpunt van de afdeling, leefgroep of dienst. Daarom is het in de eerste plaats belangrijk dat jij jezelf goed voelt en in je kracht staat. Om van daaruit, met jouw voelsprietten, je omgeving af te tasten: 'Hoe gaat het met mijn medewerkers? Wat hebben ze nodig om zich goed in hun vel te voelen, letterlijk en figuurlijk?'

Mentale en fysieke draaglast en draagkracht en het vinden van een evenwicht daartussen, daar gaan we tijdens de vorming mee aan de slag.

Doelstellingen:

- Het belang inzien van mentale en fysieke gezondheid bij zichzelf en het team.
- De balans kunnen houden tussen zorgen voor iemand anders en zorgen voor zichzelf (zelfzorg).

LESGEVERS

Elke Leyman is freelance trainer welzijn & vitaliteit bij vzw Vorm.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

*Dinsdag 21 april 2020
09.00 uur tot 16.00 uur
(6 vormingsuren)
Dienstencentrum Sint Oda*

Inschrijven voor 31 maart

*Er wordt een broodje voorzien.
Allergieën? Meld het op
vorming@cc.stijn.be.*

PRIJS VZW STIJN

€ 60

PRIJS EXTERNEN

€ 120

Geef je veranderproces vorm door co-creatie

DOELGROEP (max. 14 personen)

Voor teamcoaches, leidinggevenden, HR en stafmedewerkers, teamleiders en directie.

INHOUD

“Wanneer je samen met mensen een verbeterde toekomst verbeeldt en ze ervan laat proeven, ben je al halfweg om die toekomst in het heden te verwezenlijken.”

Ben jij iemand die...

- Droomt van geëngageerde ondernemende medewerkers?
- Ervan overtuigd is dat je iedereen nodig hebt om een veranderproces te doen slagen?
- Oog heeft voor complexiteit, maar niet altijd weet hoe daar mee om te gaan?

Dan is co-creatie iets voor jou!

In deze workshop ervaar je al doende hoe co-creatie je kan helpen om een veranderproces in jouw team of organisatie vorm te geven.

LESGEVER

Inge Singulé is licentiaat in de klinische psychologie en familie- en systeemtherapeut.

Inge gaf al meermaals les voor onze vzw en wordt beoordeeld als een zeer aangenaam en goede lesgever.



win-win in je team

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 8 juni 2020 +

maandag 15 juni 2020

09.30 uur tot 16.30 uur

(12 vormingsuren)

Dienstencentrum Wegwijs

Inschrijven voor 18 mei

Er wordt een broodje voorzien.

Allergieën? Meld het op

vorming@cc.stijn.be.

PRIJSVZW STIJN

€ 95

PRIJS EXTERNEN

€ 190

DOELGROEP (max. 14 personen)

Voor teamcoaches, leidinggevendenden, HR medewerkers, teamleiders en directie.

INHOUD

Leidinggevende zijn binnen een organisatie of vereniging vraagt specifieke vaardigheden en competenties.

Hoe krijg je de neuzen in dezelfde richting? Hoe maak je beslissingen die door iedereen gedragen worden? Hoe maak je een moeilijk onderwerp bespreekbaar? Hoe pak je conflicten aan? Maar ook: hoe ga je om met je (vaak moeilijke) positie binnen de organisatie en hoe kan je kordaatheid en inspraak combineren? In deze tweedaagse opleiding ontdek je inspiratie voor deze vragen.

We bieden je twee kaders waarbij wordt stilgestaan bij de ruimte context van je team en de verschillende fases van waaruit een team zich ontwikkelt.

We oefenen concreet in manieren om een sfeer van vertrouwen en veiligheid te creëren in een groep.

Tenslotte zetten we de eerste stappen in het oefenen van verbindend communiceren als manier om moeilijke dingen te ontdekken en bespreekbaar te maken.

Er wordt uitgebreid stilgestaan bij eigen cases en vragen uit de praktijk.

LESGEVERS

Emelie Carpentier is Master in de Communicatiewetenschappen (KUL) en volgde de aanvullende opleiding Internationale betrekkingen en conflictbeheersing (KUL).



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 20 november 2020

09.30 uur tot 16.30 uur

(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Inschrijven voor 30 oktober

Er wordt een broodje voorzien.

Allergieën? Meld het op

vorming@cc.stijn.be.

PRIJS VZW STIJN

€ 60

PRIJS EXTERNEN

€ 120

Via zelfsturing werken aan gezondere loopbanen

DOELGROEP (max. 14 personen)

Voor teamcoaches, leidinggevenden, HR en stafmedewerkers, teamleiders en directie.

INHOUD

“Werken in de welzijns- en gezondheidssector is vaak een kwestie van roeping”

Zie jij:

- Medewerkers die gaandeweg de verbinding met de organisatie verliezen?
- Trekkers die de organisatie verlaten?
- Medewerkers die regelmatig voor korte tijd uitvallen, terugkomen om na enige tijd opnieuw te hervallen?

Heeft jouw organisatie hier oplossingen voor?

Het is een complexe puzzel en je zal op verschillende niveau's aan de slag moeten: organisatie, leidinggevenden / management, teams en individu. In deze workshop focussen we op het individu en het concretiseren van zelfsturing in de loopbaan.

In deze workshop leer je

- wat zelfsturing in de loopbaan precies inhoudt
- hoe je zelfsturing kan ontwikkelen
- wat je als organisatie kan ondernemen om in te spelen op de veranderende loopbaancontext
- hoe je medewerkers tot actie kan brengen om zelf het stuur van hun loopbaan in handen te nemen
- Hoe je medewerkers betrokken en gezond kan houden

LESGEVER

Inge Singulé is licentiaat in de klinische psychologie en familie- en systeemtherapeut.

Inge gaf al meermaals les voor onze vzw en wordt beoordeeld als een zeer aangenaam en goede lesgever.



Dienend leiderschap

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

*Donderdag 29 oktober +
vrijdag 30 oktober +
donderdag 10 december +
vrijdag 11 december 2020
09.30 uur tot 16.30 uur
(24 vormingsuren)
Dienstencentrum Wegwijs*

Inschrijven voor 8 oktober

*Er wordt een broodje voorzien.
Allergieën? Meld het op
vorming@cc.stijn.be.*

PRIJSVZWSTIJN

€ 225

PRIJS EXTERNEN

€ 450

DOELGROEP (max. 15 personen)

Voor teamcoaches, leidinggevendenden, HR medewerkers, teamleiders en directie.

INHOUD

Het boek 'dienend leiderschap' is geschreven vanuit de nood aan concrete handvatten om leiderschap in de praktijk waar te maken. Leidinggevendenden die dagdagelijks met beide voeten in de praktijk staan, worstelen met heel concrete dilemma's:

- Wat verdient je aandacht, en wat niet?
- Je wilt wel delegeren, maar je kunt sommige taken moeilijk loslaten...
- Je ziet de verschillen tussen je medewerkers, maar je wilt ook iedereen gelijk behandelen.
- Hoe ga je om met de spanning tussen korte en de lange termijn?
- Wanneer neem je de rol op van **leider, manager of coach**?
- Hoe kan je zacht zijn in de relatie en hard voor de resultaten?

Men stelt dat medewerkers drie elementaire behoeften hebben om drive in hun job te ervaren: **autonomie, binding met de organisatie en competentie.**

Het wordt een uiterste boeiende vierdaagse rond leiderschap, manager en coach, autonomie, binding en competentie!

LESGEVERS

Bram Kelchtermans geeft al jaren communicatietrainingen in bedrijven uit diverse sectoren als trainingsacteur. Vanuit deze ervaring is hij specialist in communicatieve vaardigheden en die expertise geeft hij in opleidingen maar al te graag door aan zijn cursisten.

Vorming m.b.t. je organisatie





PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 23 maart 2020

13.30 uur tot 15.30 uur

(2 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 2 maart

Donderdag 29 oktober 2020

13.30 uur tot 17.00 uur

(3,5 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 8 oktober

PRIJSVZWSTIJN

Gratis

PRIJS EXTERNEN

25 euro

Kwaliteitszorg, strategie, zelfevaluatie en GDPR

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

In deze vorming staan we stil bij kwaliteitszorg. Vanwaar komt de versterkte aandacht voor kwaliteit? Wat houdt het kwaliteitsdecreet in? Hoe ziet het kwaliteitshandboek eruit? Hoe kun je zelf met kwaliteit aan de slag?

Ook willen we bekijken hoe een strategiemap in elkaar zit, hoe deze tot stand komt en hoe je met een strategiemap werkt: van uitdagingen en doelstellingen, over kritische succesfactoren, hefboomen of wegwijzers naar indicatoren en acties. Er wordt hierbij gewerkt met enkele praktische opdrachten.

Heel kort bekijken we wat zelfevaluatie betekent en hoe we dat kunnen doen.

Als slot tonen we een filmpje over GDPR, General Data Protection Regulation, ook gekend als informatieveiligheid. We maken kennis met GDPR en overlopen enkele zaken met betrekking tot de veiligheid van informatie.

LESGEVER

Els Umans is vormingscoördinator, kwaliteitscoördinator, auditor en DPO (Data Protection Officer) van vzw Stijn.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Geen vooropgestelde data, men kan de datum zelf bepalen in overleg met de 'gluurgroep'.

PRIJS VZW STIJN

Gratis

PRIJS EXTERNEN

Gratis met de mogelijkheid om terug te gluren

Gluren bij de burens

DOELGROEP

Iedereen is welkom om te gaan gluren.

INHOUD

Vzw Stijn bestaat al 22 jaar! Eén van de voordelen van een netwerk is de enorme kennis die aanwezig is binnen dit netwerk. Het is dan ook een aanrader om eens te gaan '**gluren bij de burens**': Hoe werkt een gelijkaardige leefgroep in de Witte Mol? Hoe gaat een diensthoofd in 't Weyerke om met bepaalde zaken? Hoe werkt de keuken en de technische dienst van Sint-Gerardus? Hoe verloopt een nacht in Sint Oda? Welk semi-industrieel werk is er voor de zorggebruikers van 't Klavertje voorzien? Op welke manier gaat men in de Klimroos om met het verwerkingsproces van de zorggebruiker? Hoe gaat men in Groenhoef om met privacy en beroepsgeheim?

Op uitwisselingsdagen kunnen we leren van anderen en ideeën en ervaringen opdoen. We respecteren wel de werkuren en diensten van de bezochte voorzieningen.

Zelfs buiten de muren van vzw Stijn kan gegluurd worden. Zou je ergens je licht willen gaan opsteken, dan kunnen we altijd samen de mogelijkheden bekijken.

WIL JE GAAN GLUREN?

Je 'gluurwens' opgeven doe je via een mail aan de vormingscoördinator, vorming@cc.stijn.be. Je vermeldt je naam, leefgroep en voorziening en de plaats waar je wil gaan gluren. Wij brengen je dan in contact met je 'gluurgroep' waar je zelf verdere afspraken mee maakt.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 21 januari 2020

09.30 uur tot 16.00 uur

(5,5 vormingsuren)

Dienstencentrum De Witte

Mol

Inschrijven voor 1 januari

Er wordt een broodje voorzien.

Allergieën? Meld het op

vorming@cc.stijn.be.

PRIJS VZW STIJN

€ 15

PRIJS EXTERNEN

€ 30

Duurzaamheid in de welzijnszorg

DOELGROEP (max. 25 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Het klimaatakkoord van Parijs moet ervoor zorgen dat de aarde aan het eind van de eeuw niet meer dan 1,5 graad is opgewarmd. Dat klinkt abstract, maar dit betekent op korte termijn al veel voor onze maatschappij en hoe we bijvoorbeeld omgaan met energie en grondstoffen.

De jeugd heeft dit alvast zeer goed begrepen. Maar de klimaatmarsen hebben óns ook wakker geschud en vanuit verschillende hoeken van vzw Stijn kwam dan ook de vraag: 'Wat kunnen WIJ doen?', 'Hoe kunnen WIJ "verduurzamen" met het oog op de toekomst?'.

Tijdens deze dag zullen we, na een korte inleiding met wat theorie over duurzame ontwikkeling, ons bewust worden van onze voetafdruk op sociaal, ecologisch en economisch vlak. We ontdekken de impact van onze levensstijl en consumptiegevoonten en worden aangespoord om na te denken over onze eigen keuzes. Het wordt geen presentatie, maar wel een interactieve workshop waarbij iedereen zijn inbreng heeft. We gaan aan de slag met heel diverse methodieken zoals filmfragmenten, voorwerpen, stellingen. Met een (papieren) zak vol concrete tips kan je daarna aan de slag in je eigen leefgroep, dienst en gezin.

LESGEVER

Sofie Regniers is centrumverantwoordelijke bij Kennis- en Vormingscentrum voor Natuur en Milieu 'De Vroente', Vlaamse Overheid departement 'Omgeving'.



Computer: toepassingen van vzw Stijn

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

*Donderdag 19 november
2020*

*13.00 uur tot 16.00 uur
(3 vormingsuren)*

*Dienstencentrum Wegwijs
Inschrijven voor 29 oktober*

PRIJS VZW STIJN

Gratis

PRIJS EXTERNEN

*Deze vorming wordt niet
opengesteld voor externen.*

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen die binnen vzw Stijn met de computer werkt, is welkom op deze vorming.

INHOUD

Werken met de computer zit niet in ieders aard. Dat begrijpen wij. Daarom willen we je met deze cursus wegwijs maken in het computergebeuren van vzw Stijn. Start je hier pas, of werk je hier al langer? Deze cursus is erg nuttig voor iedereen!

Je leert gebruik maken van de belangrijkste onderdelen van onze **toepassingen** zoals berichten, logboek, bestellingen en het zorgdossier. Verder leggen we jullie uit waar je bestanden moet opslaan en je belangrijke gegevens zoals het kwaliteitshandboek terugvindt. We lichten ook toe welke etiquette er binnen het e-mail-, internet- en computerlandschap is. We leren je omgaan met je outlookagenda, vergaderverzoeken beantwoorden en privé zaken instellen.

Er is zeker ook ruimte voor vragen.

LESGEVER

An Bex en Serge Mille zijn medewerkers van de informatica-dienst van vzw Stijn.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

*Vrijdag 24 april 2020
13.30 uur tot 16.30 uur
(3 vormingsuren)
Dienstencentrum Sint Oda
Lokaal Sens-City50*

Inschrijven voor 3 april

PRIJSVZWSTIJN

€ 30

PRIJS EXTERNEN

€ 60

50-plus en de kracht van je ervaring: regie over je loopbaan

DOELGROEP (max. 17 personen)

Voor 50 plussers die geloven in de kracht van hun ervaring.

INHOUD

Ervaren medewerkers kunnen vanwege hun leeftijd belemmeringen ondervinden, waardoor hun overtuigingen over zichzelf negatiever zijn geworden.

De technieken/opdrachten in het boek 'de kracht van je ervaring - regie over je loopbaan' zijn erop gericht om doelen te stellen, een actieplan te maken en vooral op het overwinnen van negatieve overtuigingen en deze om te zetten in positieve overtuigingen. Daarmee kan de ervaren medewerker zijn eigen gedrag veranderen en hiermee meer regie krijgen over zijn loopbaan. De opdrachten in het boek zijn gebaseerd op de uitgangspunten van neuro-linguïstisch programmeren (NLP).

LESGEVER

Judith Driecé is auteur van een boek 'de kracht van je ervaring - regie over je loopbaan'.



Vrijwilligerswerking binnen vzw Stijn

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 17 februari 2020

13.00 uur tot 17.00 uur

(4 vormingsuren)

Dienstencentrum Wegwijs

Inschrijven voor 27 januari

PRIJS VZW STIJN

€ 25

PRIJS EXTERNEN

€ 50

DOELGROEP (max. 20 personen)

Iedereen die met vrijwilligers werkt en hun begeleiding wil optimaliseren.

INHOUD

Vrijwilligers zijn over alle dienstencentra van vzw Stijn aanwezig en zetten zich onbezoldigd in voor de directe begeleiding van zorggebruikers, praktische klussen, steunacties, enz. Zij maken een belangrijk percentage uit van mensen die zich inzetten voor onze organisatie. Omdat het over een grote groep van vrijwilligers gaat is het van cruciaal belang dat we ze goed begeleiden; zowel groepen van vrijwilligers als de individuele vrijwilliger in de dienst of in de leefgroep.

Onderstaande onderwerpen komen aan bod tijdens deze vorming over het begeleiden van vrijwilligers:

- Visie op vrijwilligers van vzw Stijn vertalen naar de werkvloer
- Het belang van vrijwilligers in de leefgroep of dienst
- Trends, motieven en behoeften van de hedendaagse vrijwilliger
- Werven en selecteren
- Motiveren en waarderen
- Afspraken en inspraak
- Functioneren: wat met moeilijke vrijwilligers?

Tijdens deze vorming willen we praktijkgericht werken en inspelen op de vragen en behoeften van de deelnemers.

LESGEVER

Hilde Vanoppen is voorzitter van de centrale ondersteuningscel vrijwilligers van vzw Stijn. Zij zal, samen met deze ondersteuningscel, de vorming begeleiden.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

*Woensdag 7 oktober +
woensdag 14 oktober 2020
09.00 uur tot 16.00 uur
(12 vormingsuren)
Dienstencentrum Wegwijs*

Inschrijven voor 16 september

*Er wordt een broodje voorzien.
Allergieën? Meld het op
vorming@cc.stijn.be.*

PRIJS VZW STIJN

€ 80

PRIJS EXTERNEN

€ 160

Lean in de zorg

DOELGROEP (max. 20 personen)

Voor teamcoaches, leidinggevenden, stafmedewerkers, teamleiders en directie.

INHOUD

Stapels boeken zijn er al geschreven over Lean management, maar de vertaling naar de praktijk blijft moeilijk. Ook in de gezondheids- en welzijnssector heerst heel wat spraakverwarring. In deze vorming krijgt u een algemeen overzicht van wat Lean nu precies inhoudt, in een heldere taal en verrijkt met veel voorbeelden uit de zorg- en welzijnssector. Nadat u bent ingeleid in de wereld van de verspillingen, reiken we u concrete tools en technieken aan om te starten met Lean management. U leert ook de bril van uw klanten op te zetten: hoe kijken zij naar uw organisatie? Een Lean project betekent vaak dat uw medewerkers moeten veranderen, en dat is niet steeds eenvoudig. Ook daarvoor krijgt u in deze vorming een handig referentiekader. Hoe krijgt u werkelijk iedereen mee? Hoe haalt u het beste uit elke medewerker? Niet door iedereen op dezelfde manier te benaderen, maar door te vertrekken vanuit het DISC-profiel van uzelf en dat van uw medewerkers. Dit profiel wordt geduid aan de hand van een verhaal. U kan ook uw eigen DISC-profiel en dat van uw team bepalen met de ingevoegde test. Tot slot besteden we aandacht aan mogelijke valkuilen bij het opstarten van een Lean project.

LESGEVER

Hans Crampe is adjunct-algemeen directeur in AZ Delta. Daarnaast geeft hij opleidingen en advies op het vlak van management. Hij is bachelor verpleegkundige en heeft een master ziekenhuiswetenschappen en een master aggregaat. Hij behaalde tevens diverse postgraduaatdiploma's (bedrijfskunde, accountancy, financiewezen, ...).



Voedselveiligheid voor leefgroepbegeleiders

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 26 november

2020

13.30 uur tot 16.30 uur

(3 vormingsuren)

Dienstencentrum 't Weyerke

Inschrijven voor 5 november

PRIJSVZW STIJN

€ 25

PRIJS EXTERNEN

€ 50

DOELGROEP (max. 20 personen)

Alle leefgroepbegeleiders zijn welkom op deze vorming.

INHOUD

Vind jij de hygiëne en kwaliteit van de voeding van de gasten een belangrijk punt?

Stel jij je dan kandidaat om meer te leren en te weten over de voedselveiligheid op jouw leefgroep.

Praktisch worden er zaken besproken zoals:

- Hoe voedingsmiddelen bewaren?
- Hoe voedingsmiddelen koelen, invriezen en opwarmen?
- Op welke temperatuur mag een koelkast/diepvries staan? Vanaf wanneer is de temperatuur van de koelkast te hoog?
- Wat met leveringen in de koude lijn? Hoe moet het eten van de koude lijn opgewarmd worden? Wat kan er ingevroren worden? Hoe lang is dit houdbaar? Hoe kan ik deze het beste ontdooien en terug opwarmen?
- Onderhoud en hygiëne van de koelkast en de oven. Wat zijn de belangrijkste aandachtspunten?

Deze theoretische uiteenzetting over de praktische handelingen betreffende veiligheid in de eigen werkomgeving, zijn uiteraard ook bruikbaar in je privéleven.

Wordt jij de kenner van de keuken voor voedselveiligheid?

Schrijf je dan snel in voor deze cursus!

LESGEVER

Sara Vrolix werkt als diëtist voor 't Weyerke en als zelfstandig diëtist.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 20 oktober 2020

13.30 uur tot 16.30 uur

(3 vormingsuren)

Dienstencentrum Wegwijs

Inschrijven voor 29

september

PRIJS VZW STIJN

Gratis

PRIJS EXTERNEN

25 euro

Wat als ik een fout maak?

DOELGROEP (max. 14 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Zorg verlenen is verantwoordelijkheid opnemen binnen een zorgrelatie.

Zorg verlenen is verantwoorde (zorg)risico's kunnen én durven nemen.

Zorg verlenen is zorgzaam handelen.

Zorg verlenen is handelen zoals een goede huisvader/ huismoeder, na een degelijke risicoanalyse en bij voorkeur na (multidisciplinair) overleg.

Maar wat als er iets misloopt?

Ben je als zorgverlener ook automatisch persoonlijk juridisch aansprakelijk als de zorggebruiker door jouw toedoen of fout "schade" oploopt binnen die zorgrelatie?

Op deze en andere vragen wordt er een antwoord gegeven.

Via o.m. voorbeelden van "goede praktijk" voor risicosituaties binnen vzw Stijn willen we aangeven dat we de individuele aansprakelijkheid van onze werknemers zoveel als mogelijk willen ombuigen naar collectieve aansprakelijkheid.

LESGEVER

Heidi Palmaers is juridisch adviseur van vzw Stijn.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 15 mei 2020

Groep 1:

08.00 uur tot 10.00 uur

Groep 2:

10.00 uur tot 12.00 uur

(2 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 24 april

Vrijdag 18 september 2020

Groep 1:

13.00 uur tot 15.00 uur

Groep 2:

15.00 uur tot 17.00 uur

(2 vormingsuren)

Dienstencentrum 't Weyerke

Inschrijven voor 28 augustus

PRIJS VZW STIJN

€ 25

PRIJS EXTERNEN

€ 50

Brandveiligheid

DOELGROEP (max. 10 personen)

Iedereen is welkom op deze vorming.

INHOUD

Doelstelling: Werknemers snel en doeltreffend leren handelen bij een beginnende brand en hen vertrouwd maken met de draagbare blustoestellen.

Theorie:

- Hoe ontstaat een brand?
- Hoe blus ik een brand?
- Met welke middelen blus ik welke brand?
- Hoe blus ik met een handblusser?
- Deurprocedure

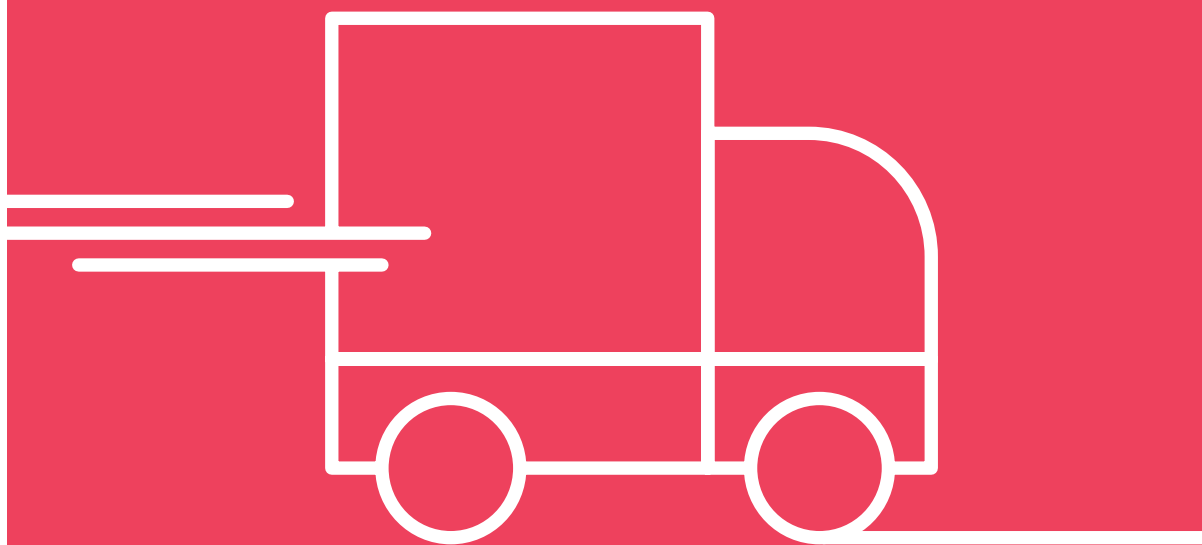
Praktijk:

- Blussen van een simulatiefrituurketelbrand met een blusdeken
- Blussen van een simulatiebrand met elektronisch brandblustraining lasersysteem

LESGEVER

Safety4All is gespecialiseerd in brandpreventie.

Vorming m.b.t. administratie & logistieke dienst





PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 7 januari 2020:

PhotoShop basis +

dinsdag 14 januari 2020:

PhotoShop basis (voormiddag) &

Illustrator basis (namiddag) +

dinsdag 28 januari 2020:

Illustrator basis +

dinsdag 11 februari 2020:

InDesign basis +

dinsdag 18 februari 2020:

InDesign basis

09.00 uur tot 16.00 uur

(30 vormingsuren)

Dienstencentrum Wegwijs

Inschrijven voor 14 december,

het is ook mogelijk om in te

schrijven voor onderdelen, mail

naar vorming@cc.stijn.be.

Er wordt een broodje voorzien.

Allergieën? Meld het op

vorming@cc.stijn.be.

PRIJS VZW STIJN

€ 250

PRIJS EXTERNEN

€ 500

Werken met de grafische software van Adobe: InDesign, Illustrator en Photoshop

DOELGROEP (max. 8 personen)

Alle administratieve diensten.

INHOUD

Adobe InDesign is een desktoppublishingprogramma voor het opmaken van pagina's voor drukwerk en digitale publicaties.

Adobe Illustrator is een computerprogramma dat door grafisch ontwerpers, illustratoren en technisch tekenaars wordt gebruikt voor het maken van vectorafbeeldingen. Het kan worden beschouwd als tussenvorm tussen beeldbewerkingsprogramma's en CAD-programma's.

Adobe Photoshop is een grafisch programma voor het bewerken van foto's en ander digitaal beeldmateriaal via de computer.

In deze opleiding gaan we een volledige publicatie opzetten. We beginnen met wat algemene uitleg over het grafisch en dan gaan we aan de slag. We maken een huisstijl (logo en kleuren) aan in Illustrator, zoeken er foto's bij die we verbeteren in PhotoShop en brengen alles samen in InDesign waar we een PDF van het eindresultaat maken.

Naast deze oefening, bouwen we telkens hetzelfde in jullie eigen huisstijl, zodat alles klaarstaan om te beginnen na de opleiding.

Ik zou dan ook willen vragen de huisstijl-gids, het logo en enkele voorbeelden bij de hand te houden. Breng ook een laptop met (een proefversie van) de Adobe software mee naar de vorming.

LESGEVER

Christianne Rademakers is oprichter van Informer. Informer bestaat uit een team grafische specialisten die reeds veel ervaring hebben in het geven van opleiding.



Update BTW-wetgeving voor boekhouding

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 16 januari 2020

09.00 uur tot 12.00 uur

(3 vormingsuren)

Dienstencentrum Wegwijs

Inschrijven voor 26 december

PRIJS VZW/STIJN

€ 60

PRIJS EXTERNEN

€ 120

DOELGROEP (max. 20 personen)

Alle boekhoudkundige diensten.

INHOUD

De nieuwe btw-wetgeving voor vzw's wordt uitgediept. Men krijgt een overzicht van recente btw-ontwikkelingen en wijzigingen. Praktijkvoorbeelden en oefeningen zorgen voor een extra verduidelijking.

Er is ook tijd om de uitzonderlijke btw-aangiftes te bekijken:

- Intracommunautaire aangiftes
- Aangiftes door speciale commerciële activiteiten (Kapelaanij, keuken Weyerke, vorming vzw Stijn, dienst materiële aanpassingen, ...)

Hiernaast is er ruim de tijd voor vragen en eigen problematiek te bespreken.

Specifieke vragen mogen zeker op voorhand doorgestuurd worden naar Pieter Bruggen: P.Bruggen@foederer.be

LESGEVER

Pieter Bruggen, werkt bij Foederer DFK als fiscaal consultant.

Tom Quittelier werkt bij Foederer DFK als bedrijfsrevisor.

FoedererDFK België is een onafhankelijk bureau van revisoren, accountants, fiscalisten en consultants.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 3 februari 2020

13.30 uur tot 16.30 uur

(3 vormingsuren)

Dienstencentrum Wegwijs

Inschrijven voor 13 januari

PRIJS VZW STIJN

€ 15

PRIJS EXTERNEN

€ 30

Hoe zit het? Pak je zitgedrag aan

DOELGROEP (max. 15 personen)

Iedereen met een zittende job.

INHOUD

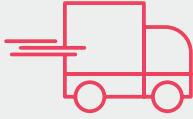
Bij Vlaamse bedienden en kaderleden brengt maar liefst 70 procent zijn werktijd 5,5 uur al zittend door. Hoog tijd dus om daar iets aan te veranderen!

Doel van deze opleiding:

- Weet wat sedentair gedrag inhoudt en wanneer men het zelf vertoont
- Ken de aanbevelingen op vlak van sedentair gedrag en lichaamsbeweging
- Ken de principes van de bewegingsdriehoek
- Ken de principes van het huis van het werkvermogen
- Zie het belang in van een beleid rond sedentair gedrag en kent de succesfactoren
- Ken de gezondheidsrisico's van te veel zitten
- Ken de gezondheidsvoordelen van het doorbreken van het zitgedrag
- In staat zijn om enkele acties op de werkvloer toe te passen
- Op de hoogte zijn van up-to-date omgevingsinterventies op vlak van het beperken van sedentair gedrag
- Weet wat de beste ergonomische houding is om bureauwerk te verrichten
- Stel jouw bureau in zodanig dat een ergonomische houding wordt bekomen

LESGEVER

De vorming wordt gegeven door een opleider van NXT-PRO. NXT-PRO is een toekomstgerichte organisatie met een passie voor de training en coaching van professionals met ambitie. Gegroeid uit de B2B-poot van SYNTRA Midden-Vlaanderen hebben ze heel wat ervaring in opleiding.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 6 maart 2020

09.30 uur tot 16.30 uur

(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City

Inschrijven voor 14 februari

Er wordt een broodje voorzien.

*Allergieën? Meld het op
vorming@cc.stijn.be.*

PRIJS VZW STIJN

€ 40

PRIJS EXTERNEN

€ 80

Fluitend naar je werk

DOELGROEP (max. 15 personen)

Alle administratieve en logistieke diensten.

INHOUD

Misschien is het 'fluiten' vandaag voor jou ver weg...

In je loopbaan kunnen zich verschillende omstandigheden voordoen waardoor je arbeidsdrive en vitaliteit afnemen: te lang hetzelfde werk met weinig afwisseling, te weinig verbinding met je persoonlijke wensen en inspiratie, een verstoord evenwicht tussen werk en privé, een stresserende verandering, enzovoort. Je verlangt om (terug) al fluitend naar je werk te gaan.

Juist in dit verlangen ligt jouw weg tot het hervinden van je energie en vitaliteit.

Via oefeningen kom je tot meer (zelf)inzicht:

- Analyse van energiegevers en -vreters
- Inzicht in kwaliteiten: Wie ben ik en waar sta ik? Wat ken en kan ik? Waar wil ik naar toe?
- Zelfzorg
- Individueel actieplan

Dit actieplan is jouw kompas op je weg naar verandering. Je wil toch terug fluiten, niet?

LESGEVER

Anita Stevens werkt als zelfstandig trainer en coach. Outplacement, loopbaanbegeleiding, coaching en training vormen de kern van haar professionele expertise. Anita gaf deze vorming reeds met succes voor de begeleiders van vzw Stijn in 2011, 2012, 2013 en 2017.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 9 maart 2020

09.30 uur tot 16.30 uur

(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Wegwijs

Inschrijven voor 17 februari

Er wordt een broodje voorzien.

Allergieën? Meld het op

vorming@cc.stijn.be.

PRIJSVZWSTIJN

€ 60

PRIJS EXTERNEN

€ 120

Heerlijk, heldere teksten schrijven

DOELGROEP (max. 20 personen)

Communicatieverantwoordelijken, directieleden, stafmedewerkers, leidinggevenden en iedereen die geregeld teksten schrijft voor zijn/haar organisatie.

INHOUD

Een verslag van een vergadering, een dossier voor de overheid, een folder voor je cliënten, een artikel in je personeelsblad, een sponsorbrief, een persbericht of een nieuwsbericht op je website... Elke dag schrijven we teksten. Willen we dat die teksten hun doel bereiken, dan maken we die maar beter heerlijk helder.

Leer in één dag heerlijk heldere teksten te schrijven.

In deze workshop werken we met verschillende soorten teksten.

Deelnemers kunnen vooraf teksten bezorgen waarmee ze graag aan de slag willen gaan (mailen naar vorming@cc.stijn.be). Er is ruimte voor individuele feedback.

LESGEVER

Filip Decruynaere werkt als journalist, docent en communicatiedeskundige o.m. voor diverse organisaties in de zorg- en welzijnssector. Hij is de drijvende kracht achter 'Zorgcommunicatie.be'.



ZiZo: Zicht op Zorggebruikers

PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 3 april 2020

09.00 uur tot 12.30 uur

(3,5 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Sens-City 50

Inschrijven voor 13 maart

PRIJS VZW STIJN

Gratis

PRIJS EXTERNEN

25 euro

DOELGROEP (max. 50 personen)

Alle administratieve en logistieke diensten.

INHOUD

Door bij vzw Stijn te komen werken, kom je sowieso in aanraking met personen met een beperking.

Je hebt hier niet specifiek voor gestudeerd en hebt hierdoor ongetwijfeld wat vragen: wat is dat precies een aangeboren of een niet aangeboren hersenletsel? Waar komt de beperking vandaan? Hoe benader ik de mensen het best? Wat kan ik wel en niet zeggen? Hoe spreek ik hen het best aan, bik ik me tot op hun hoogte, of net niet? Wat is een motorische beperking en waarvoor dienen al die spalken, speciale matrassen en andere hulpmiddelen? Ik voel me er heel onwennig bij, is dat erg?

We bekijken samen de antwoorden op deze en nog meer van jullie vragen, stel ze gerust, geen taboes!

LESGEVER

Tessa Aussems werkt als zorgcoördinator in 't Weyerke. Lise Mutert werkt als psycholoog in de Klimroos en vanuit Sint-Gerardus zal een therapeut onze spreker zijn.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Maandag 27 april 2020

13.00 uur tot 16.00 uur

(3 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Sens-City 50

Inschrijven voor 6 april

Donderdag 7 mei 2020

10.00 uur tot 13.00 uur

(3 vormingsuren)

Dienstencentrum

De Witte Mol

Inschrijven voor 16 april

PRIJS VZW STIJN

€ 15

PRIJS EXTERNEN

€ 30

Spic & span! Schoonmaak- technieken

DOELGROEP (max. 16 personen)

Alle onderhoudsdiensten.

INHOUD

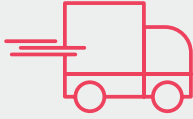
Als professionele schoonmaker zorg je ervoor dat de gebruikers van het gebouw kunnen werken en leven in een nette, verzorgde omgeving en werk je met professionele producten en materialen. Tijdens deze dag komt het aanleren van schoonmaaktechnieken, zowel in theorie als in praktijk, aan bod.

Inhoud:

- Vloerherkenning
- Bio-reiniging
- Stofwissen
- Moppen
- Dosereren
- Sanitair reiniging

LESGEVER

Cathy De Decker is medewerkster van BOMA training en consulting.



Veiligheid bij technische diensten: VCA-basis

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 28 april 2020

08.30 uur tot 17.30 uur

(8 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 7 april

Er wordt een broodje voorzien.

Allergieën? Meld het op forming@cc.stijn.be.

PRIJSVZW STIJN

€ 60

PRIJS EXTERNEN

€ 120

DOELGROEP (max. 20 personen)

Alle technische diensten.

INHOUD

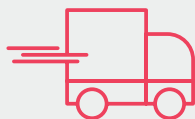
Er worden heel wat eisen gesteld aan bedrijven die werkzaamheden uitvoeren voor instellingen zoals de overheid, chemische bedrijven, aannemers, enz. Veiligheid is wellicht de grootste prioriteit in die samenwerking. De cursus geeft de werknemers inzicht in de gevaren die kunnen ontstaan tijdens het uitvoeren van de werkzaamheden. Iedere deelnemer krijgt een syllabus en legt een examen af op het einde van de les.

Inhoud:

- Veiligheid en wetgeving
- Risico's, preventie en beheersmiddelen
- Ongevallen en incidenten
- Werkvergunningen
- Omgaan met gevaarlijke stoffen
- Gevaar van brand en explosie
- Werken in besloten ruimten
- Gereedschap en machines
- Hijsen, tillen en dragen
- Struikelen en uitglijden
- Werken op hoogte
- Elektriciteit
- Persoonlijke beschermingsmiddelen (PBM's)
- Signalisatie

LESGEVER

De Coninck begeleidt organisaties met advies, veiligheidsopleidingen en opleidingen vakbekwaamheid. Deze les wordt gegeven door Toon Paulussen, een ervaringsdeskundigen die ook in de praktijk staan.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 14 mei 2020

09.00 uur tot 16.30 uur

(6,5 vormingsuren)

Dienstencentrum 't Weyerke

Inschrijven voor 23 maart

Er wordt een broodje voorzien.

*Allergieën? Meld het op
vorming@cc.stijn.be.*

PRIJSVZWSTIJN

€ 50

PRIJS EXTERNEN

€ 100

HACCP voor keukenpersoneel

DOELGROEP (max. 15 personen)

Alle keukendiensten.

INHOUD

Het doel van deze opleiding is de deelnemers opeen praktische manier te laten kennis maken met HACCP, zodat ze zelf aan de slag kunnen gaan in de keuken van het ziekenhuis of zorgcentrum.

Programma

Wetgeving (autocontrole, traceerbaarheid en meldingsplicht)

Autocontroleguides

- Beheerssysteem
- HACCP
- Basisvoorwaarden

Toepassing in de keuken

Op basis van een presentatie zal de theoretische achtergrond gegeven worden, aangevuld met concrete praktijkvoorbeelden en oefeningen.

Tussentijds wordt de mogelijkheid geboden om vragen te stellen.

De praktijkvoorbeelden en oefeningen komen uit de sector, zodat de deelnemers de toepassing in hun eigen werkomgeving concreet zien.

LESGEVER

De vorming wordt gegeven door een opleider van NXT-PRO. NXT-PRO is een toekomstgerichte organisatie met een passie voor de training en coaching van professionals met ambitie. Gegroeid uit de B2B-poot van SYNTRA Midden-Vlaanderen hebben ze heel wat ervaring in opleiding.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Vrijdag 29 mei 2020

13.00 uur tot 16.00 uur

(3 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City 50

Inschrijven voor 8 mei

PRIJS VZW STIJN

Gratis

PRIJS EXTERNEN

Deze vorming wordt niet opengesteld voor externen.

Algemene informatie en opfrissing voor onderhoud

DOELGROEP (max. 15 personen)

Alle onderhoudsdiensten.

INHOUD

Tijdens deze vorming geven we jullie algemene informatie over:

- Handhygiëne: wat is het en hoe doe je het?
- MRSA: wat is het en hoe ga je er mee om?
- Ergonomisch werken: hoe zorgen we goed voor onze rug?

Ook frissen we jullie kennis op van:

- Gevaarlijke producten: welke zijn er en wat betekenen al die labels?

We doen dit in een kleine groep, met enkel collega's van het onderhoud.

LESGEVER

An Lemkens en Elly van den Meerendonk werken als bedrijfsverpleegkundigen voor vzw Stijn.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

*Vrijdag 5 juni 2020
09.30 uur tot 16.30 uur
(6 vormingsuren)
Dienstencentrum Wegwijs*

Inschrijven voor 15 mei

*Er wordt een broodje voorzien.
Allergieën? Meld het op
vorming@cc.stijn.be.*

PRIJS VZW STIJN

€ 50

PRIJS EXTERNEN

€ 100

Klantgericht onthaal: het belang van de eerste (en alle daaropvolgende) contacten.

DOELGROEP (max. 14 personen)

Alle onthaalmedewerkers, sociale assistenten en mensen die nieuwe zorggebruikers en hun netwerk welkom heten in onze voorzieningen.

INHOUD

Het persoonlijk en het telefonisch onthaal, zijn dikwijls een eerste kennismaking voor bezoekers met onze organisatie.

Dit onthaal zorgt onmiskenbaar voor een eerste indruk, en aangezien er maar één kans is op een eerste indruk, is het belangrijk dat deze goed zit.

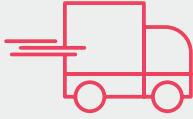
Uiteraard is niet alleen het eerste contact belangrijk, bij elk volgend contact zal dit beeld versterken of juist veranderen.

Een klantgerichte houding is dus cruciaal. Er moet voldaan worden aan de klantverwachtingen zodat we tot klanttevredenheid komen.

Aangename contacten vormen zeker mee de basis van de mate waarin klanten tevreden zullen zijn over de organisatie in zijn geheel.

LESGEVER

Martin Carels is coach-docent bij Anker vzw, een onafhankelijk adviesbureau voor de zorgsector.



Mailchimp

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

vrijdag 12 juni 2020

09.30 uur tot 16.30 uur

(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Wegwijs

Inschrijven voor 20 mei

Er wordt een broodje voorzien.

Allergieën? Meld het op

vorming@cc.stijn.be.

PRIJS VZW STIJN

€ 70

PRIJS EXTERNEN

€ 140

DOELGROEP (max. 12 personen)

Communicatieverantwoordelijken, directieleden, stafmedewerkers, leidinggevenden en iedereen die geregeld teksten schrijft voor zijn/haar organisatie.

INHOUD

Mailchimp is een krachtige en heel gebruiksvriendelijke website waarmee je in een handomdraai mailings en nieuwsbrieven uitstuurt.

In deze opleiding leer je stap voor stap sjablonen, mailinglijsten en nieuwsbrieven maken.

Tijdens deze dagopleiding leg je de basis voor je nieuwsbriefstrategie, die helemaal conform de nieuwe GDPR-regels is.

In de voormiddag leer je hoe je een inschrijflijst maakt. Je creëert stap voor stap een sjabloon en ontdekt hoe je dat omzet in een echte nieuwsbrief.

In de namiddag ga je dieper in op de inhoud: hoe maak je succesvolle berichten en wervende onderwerpregels? Hoe plan je je nieuwsbrief best in? Hoe maak je de nieuwsbrief zo persoonlijk mogelijk? En hoe interpreteer je de statistieken achteraf?

Uiteraard is er ook ruimte voor vragen.

LESGEVER

Kristof D'hanens werkt bij 'I Like Media' als freelance communicatietrainer. I Like Media helpt verenigingen, overheden en ondernemers op weg met hun digitale communicatie.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 11 juni 2020

13.00 uur tot 16.00 uur

(3 vormingsuren)

Dienstencentrum Wegwijs

Inschrijven voor 22 mei

.

PRIJS VZW STIJN

€ 25

PRIJS EXTERNEN

€ 50

Computer: Outlook voor administratieve jobs

DOELGROEP (max. 12 personen)

Alle administratieve diensten.

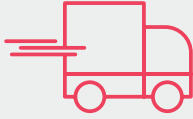
INHOUD

- Uw inkomende e-mails omvormen naar taken, agendapunten en reminders
- mails opslaan in mappen op de computer (niet in mail zelf)
- een vergaderverzoek maken én correct beantwoorden
- agendabeheer
- Standaardmails creëren als antwoord op regelmatig terugkerende vragen
- handtekening voor verschillende doeleinden
- automatisch antwoord (vb. in vakantie)
- Outlook zo optimaal mogelijk configureren om snelle verwerking mogelijk te maken
- do's & don'ts bij het gebruik van email

We voorzien een praktische opleiding met oefeningen. Dit houdt in dat er geen opleidingsdocumentatie geschreven zal worden, maar er zijn wel handleidingen te vinden via toepassingen. [Klik links boven op de blauwe balk 'Helpdesk' en ga naar 'handleidingen'](#).

LESGEVER

Serge Mille is een medewerker van de informaticadienst van vzw Stijn.



Computer: Word voor administratieve jobs

PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Donderdag 10 september

2020

13.00 uur tot 16.00 uur

(3 vormingsuren)

Dienstencentrum Wegwijs

Inschrijven voor 21 augustus

PRIJSVZW STIJN

€ 25

PRIJS EXTERNEN

€ 50

DOELGROEP (max. 12 personen)

Alle administratieve diensten.

INHOUD

- Oprissing basishandelingen in Word
- Kleine aanpassingen met groot verschil: aanpassen van marges, werken met sjablonen, een correcte autocorrectie, woordafbreking, tekst in kolommen, opsommingstekens
- Afbeeldingen opmaken en positioneren
- Stijlen toepassen en aanpassen
- Werken met thema's
- Voordelen van snelonderdelen en bouwstenen
- Automatische inhoudstafel
- Kop- en voetteksten, voet- en eindnoten, kruisverwijzingen
- Tabellen: cellen samenvoegen, stijlen, converteren naar tekst
- Afdruk samenvoegen voor brieven en etiketten
- Revisie via commentaren en beveiligen

We voorzien een praktische opleiding met oefeningen. Dit houdt in dat er geen opleidingsdocumentatie geschreven zal worden, maar er zijn wel handleidingen te vinden via toepassingen. [Klik links boven op de blauwe balk 'Helpdesk' en ga naar 'handleidingen'](#).

LESGEVER

Serge Mille is een medewerker van de informaticadienst van vzw Stijn.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Basisvorming

DATUM - TIJD - PLAATS

Dinsdag 24 november 2020

09.00 uur tot 12.30 uur

(3,5 vormingsuren)

Dienstencentrum Sint Oda

Lokaal Sens-City50

Inschrijven voor 3 november

PRIJSVZWSTIJN

Gratis

PRIJS EXTERNEN

25 euro

Communicatie of 'kromcommunicatie'?

DOELGROEP (max. 15 personen)

Alle administratieve en logistieke diensten.

INHOUD

Doordat taal een constante verwijzing is, is het niet moeilijk dat we elkaar mis verstaan. Eigenlijk is het zelfs straf dat het nog zo vaak goed loopt!

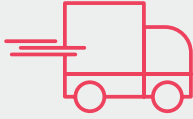
We kijken naar een brede definitie van communiceren en begrijpen waarom het zo makkelijk is om fout te lopen.

Communicatie is veel meer dan technieken: communicatie is een houding en een keuze. Zelf aan de slag gaan met deze 2 zaken is van groot belang als je je 'kromcommunicatie' wil ombuigen naar communicatie!

Uiteraard komen ook technieken en tips aan bod, maar even belangrijk is het om wat al in je zit, eruit te laten komen (en er zit heel wat in jou)!

LESGEVER

Els Umans is vormingscoördinator, kwaliteitscoördinator en auditor van vzw Stijn. Communicatie is haar stokpaardje, een favoriet onderwerp dat ze graag met je deelt.



PRAKTISCHE INFORMATIE

Verdiepende vorming

DATUM - TIJD - PLAATS

vrijdag 17 januari 2020

09.30 uur tot 16.30 uur

(6 vormingsuren)

Dienstencentrum Wegwijs

*Inschrijven voor 20 december
2019*

*Er wordt een broodje voorzien.
Allergieën? Meld het op
vorming@cc.stijn.be.*

PRIJSVZW STIJN

€ 70

PRIJS EXTERNEN

€ 140

Facebook

DOELGROEP (max. 12 personen)

Communicatieverantwoordelijken, directieleden, stafmedewerkers, leidinggevenden en iedereen die geregeld teksten schrijft voor zijn/haar organisatie.

INHOUD

Facebook is en blijft de onbetwiste nummer 1 onder de sociale media. In België groeit het platform van Zuckerberg nog steeds. Maar liefst 7,2 miljoen landgenoten zijn gebruiker.

In deze opleiding nemen we een kijk onder de motorkap van Facebook. Hoe werkt het algoritme? Waarom worden je posts wel of niet getoond aan je doelgroep? En hoe speel je daarop in met creatieve statusupdates?

Met praktische tips, concrete do's-and-don'ts en inspirerende voorbeelden zetten we je op weg om van de pagina voor je organisatie een succes te maken!

Uiteraard is er ook ruimte voor vragen.

LESGEVER

Kristof D'hanens werkt bij 'I Like Media' als freelance communicatietrainer. I Like Media helpt verenigingen, overheden en ondernemers op weg met hun digitale communicatie.

Notities



Dienstencentrum De Klimroos

Kleine Boemerangstraat 26, 3900 Pelt
011 34 91 50

Dienstencentrum Sint-Gerardus

Sint-Gerardusdreef 1, 3590 Diepenbeek
011 35 01 00

Dienstencentrum Sint Oda

Breugelweg 200, 3900 Pelt, Sens-City 50
011 64 28 60

Dienstencentrum Wegwijs

Donkweg 49, 3520 Zonhoven
011 55 99 60

Dienstencentrum 't Weyerke

Domherenstraat 3, 3550 Heusden-Zolder
011 53 95 70

Dienstencentrum De Witte Mol

Galbergen 21, 2400 Mol
014 34 63 70

Verantwoordelijke uitgever

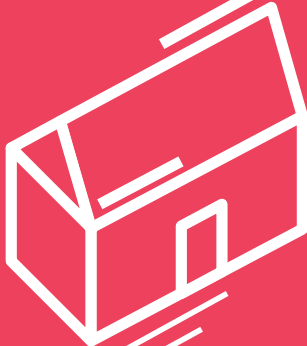
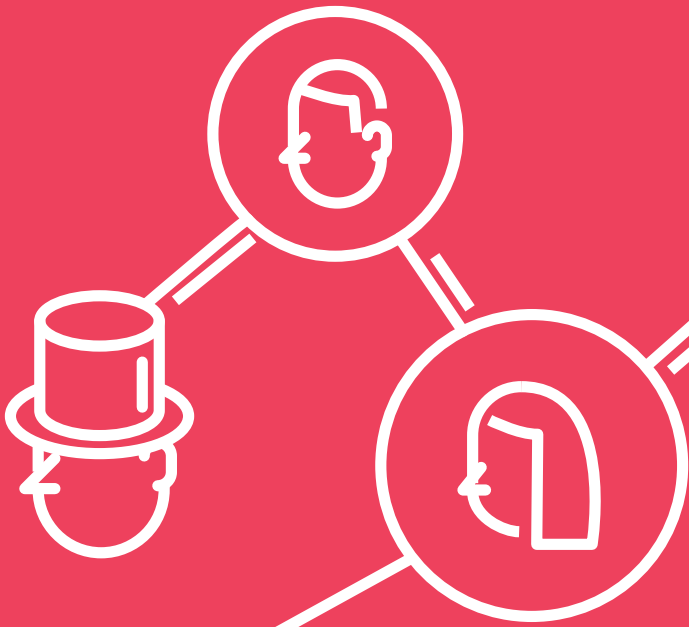
Stijn vzw
Breugelweg 200, 3900 Pelt
BE 0439.452.461
RPR ondernemingsrechtbank Antwerpen
Afdeling Hasselt
www.stijn.be
info@stijn.be

The first part of the document discusses the importance of maintaining accurate records of all transactions. It emphasizes that every entry, no matter how small, should be recorded to ensure the integrity of the financial statements. This includes not only sales and purchases but also expenses, income, and transfers. The text suggests that a consistent and thorough record-keeping system is essential for identifying trends, managing cash flow, and providing a clear picture of the organization's financial health to stakeholders.

In addition to record-keeping, the document highlights the need for regular reconciliation. This process involves comparing the internal records with external statements, such as bank statements or supplier invoices, to identify and correct any discrepancies. Regular reconciliation helps prevent errors from accumulating and ensures that the books are balanced and accurate at all times.

The document also touches upon the importance of transparency and accountability. By maintaining clear and accessible records, management can demonstrate to investors, creditors, and other interested parties that the organization is operating in a financially sound and ethical manner. This transparency is crucial for building trust and securing the necessary funding for the organization's growth and development.

Finally, the document concludes by stating that effective financial management is a key factor in the long-term success of any business. It encourages organizations to adopt a proactive approach to their financial affairs, regularly reviewing their records and adjusting their strategies as needed to stay on top of their financial goals and obligations.



Stijn^{VZW}